



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

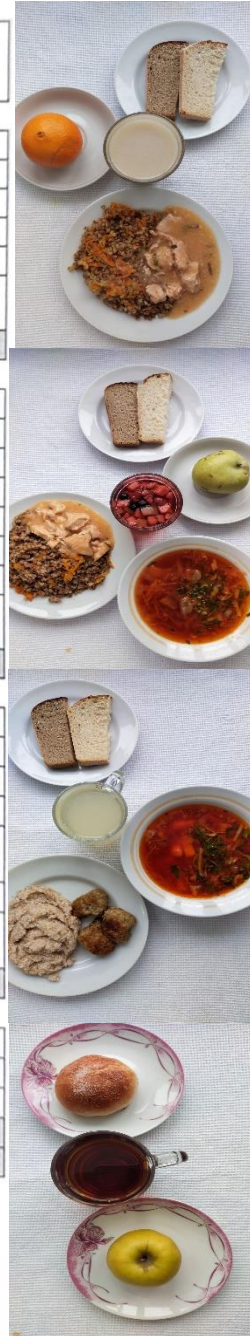


Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 01.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	59,58
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Апельсин	211,74	1,91	0,42	17,15	94,22		58,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	767	32,61	17,88	109,72	731,19		166,00
Обед (7-11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,54
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,38
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Груша	164,73	0,66	0,49	16,97	83,19		67,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 030	40,46	24,29	137,88	915,11		248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,05
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	706	24,11	25,39	84,18	662,11		121,00
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	67,89	0,27	0,27	6,65	33,27		18,79
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	14,07
Итого:	318	6,20	5,78	47,42	263,57		35,00
Итого:	1 024	30,31	31,17	131,60	925,68		156,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,38
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522	25,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Апельсин	204,29	1,84	0,41	16,55	90,91		56,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	37,37	19,25	94,43	701,03		186,58
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	28,33	32,05	77,11	698,22		227,42
Итого:	1 489	65,70	51,30	171,54	1 399,25		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	66,34	С6.2004 № 110	15,63
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,52
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	28,33	32,05	77,11	698,22		227,42
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	89,38
Каша гречневая с овощами	160	6,92	8,52	37,44	242,77	ТТК № 522	25,06
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Апельсин	204,3	1,84	0,41	16,55	90,91		56,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	764	37,37	19,25	94,43	701,03		186,58
Итого:	1 489	65,70	51,30	171,54	1 399,25		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

