

01.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 01.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,21
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоко	115,79	0,46	0,46	11,35	56,74		32,05
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	621	37,04	22,85	82,43	694,04		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,21
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Мандарин	124,1	0,93	0,22	8,48	45,92		43,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	869	43,54	30,42	108,97	894,19		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	426	13,62	10,26	73,37	436,05		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	606	32,95	29,25	77,78	707,57		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,21
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	134,51	0,54	0,54	13,18	65,91		37,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	695	45,38	30,57	86,64	813,76		200,34
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,98
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	31,38	26,29	80,50	685,51		213,67
Итого:	1 381	76,76	56,86	167,14	1 499,27		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,50
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,98
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	686	31,38	26,29	80,50	685,51		213,66
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,21
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	134,51	0,54	0,54	13,18	65,91		37,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	695	45,38	30,57	86,64	813,76		200,34
Итого:	1 381	76,76	56,86	167,14	1 499,27		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

01.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23,43
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,21
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,85
Яблоко	163	0,65	0,65	15,97	79,87		45,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	753	46,54	32,11	95,90	872,12		212,26
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,38
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,98
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	726	29,08	25,05	83,87	678,16		201,73
Итого:	1 479	75,62	57,16	179,77	1 550,28		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,99
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	128,99	0,52	0,39	13,29	65,14		52,94
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	890	40,70	34,28	110,31	917,25		309,56
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	23,97	13,53	53,51	437,6		104,45
Итого:	1 420	64,67	47,81	163,82	1 354,85		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



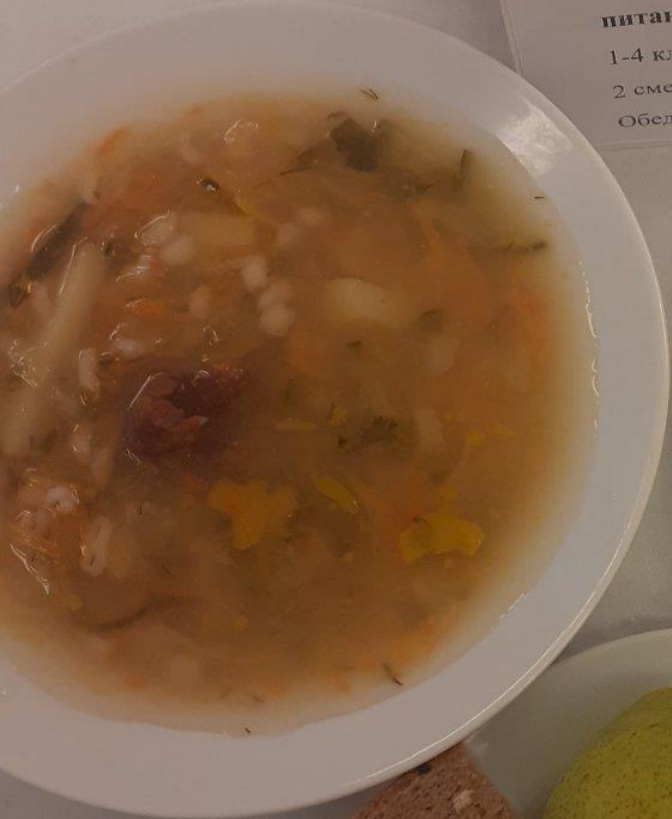


Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

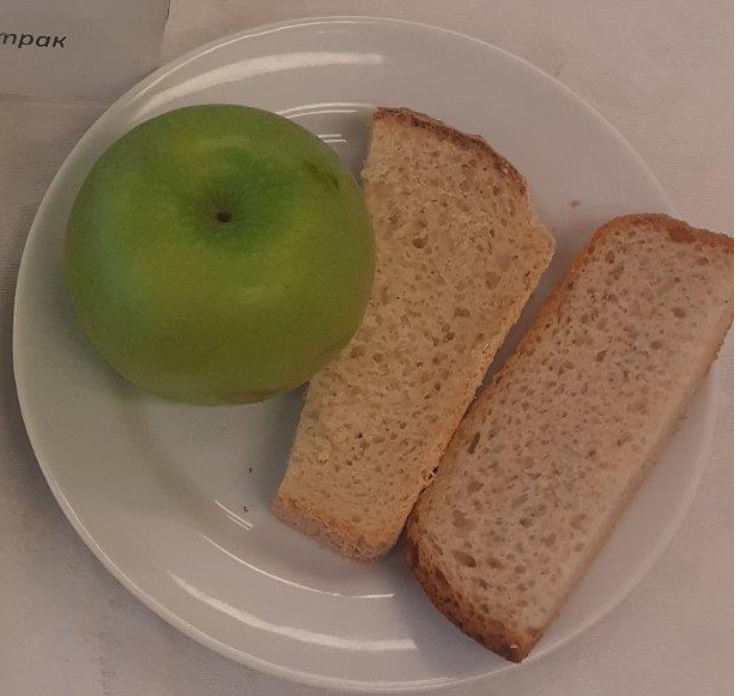


Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

