

01.10.2024



000041

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 01.10.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 65 | 0,67 | 3,10 | 12,28 | 21,23 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 715 | 32,79 | 30,71 | 121,31 | 820,81 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Овощная нарезка | 125 | 1,28 | 5,96 | 23,62 | 40,83 | ТТК 673 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,24 | 8,75 | 0,37 | 129,6 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 20,95 | 336,03 | ТТК 520 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Итого: | 955 | 50,54 | 35,70 | 156,00 | 1 084,1 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,24 | 0,03 | 1,03 | 4,68 | ТТК 675 |
| Макароны с овощами | 200 | 6,97 | 9,51 | 46,78 | 296 | ТТК 579 |
| Какао с молоком | 200 | 3,41 | 3,21 | 14,60 | 97 | ТТК 610 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 435 | 12,34 | 13,00 | 74,42 | 455,68 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Lyubov Nurieva

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|----------|-----------------------------------|
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,24 | 8,75 | 0,37 | 129,6 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,25 | ТТК 520 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 146,34 | 1 212,97 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 230,43 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 11,91 | 20,58 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,77 | 30,61 | 120,94 | 820,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 183,57 |
| Итого: | | | | | | 1 698 86,24 70,72 267,28 2 033,13 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 11,91 | 20,58 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,77 | 30,61 | 120,94 | 820,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 183,52 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,24 | 8,75 | 0,37 | 129,6 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,25 | ТТК 520 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623-70 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 146,34 | 1 212,97 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 230,48 |
| Итого: | | | | | | 1 698 86,24 70,72 267,28 2 033,13 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|--|-----|-------|-------|--------|--------|-----------------------------------|
| СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 90 | 1,37 | 4,48 | 9,89 | 81,26 | ТТК 677 |
| Яблоки печёные (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1016 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 20,95 | 336,03 | ТТК 520 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 980 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 980 | 37,02 | 24,04 | 126,54 | 908,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 192,49 |
| СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Груша печёная (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1013 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 49,61 | 285,36 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 955 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 660 | 26,81 | 25,76 | 115,00 | 778,95 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 221,51 |
| Итого: | | | | | | 1 640 63,83 49,80 241,54 1 687,36 |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Целикия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | |
| Каша гречневая с филе индейки | 230 | 28,22 | 14,44 | 35,94 | 376,18 | ТТК 1026 |
| Груша печёная | 128 | 0,51 | 0,48 | 32,23 | 128,38 | ТТК 1004 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлебцы хрустящие рисовые | 10 | 3,57 | 3,44 | 21,54 | 100 | ТТК 1036 |
| Итого: | 568 | 32,34 | 18,36 | 99,02 | 639,96 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Целикия обед II смена (7-11 лет) | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 |
| Жаркое по - Петровски (б/томата) | 230 | 20,99 | 7,88 | 19,44 | 237,67 | ТТК 993 |
| Груша печёная | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1004 |
| Говядина отварная для I блюда | 40 | 10,88 | 7,78 | 0,33 | 115,2 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623 |
| Хлебцы хрустящие рисовые | 10 | 3,57 | 3,44 | 21,54 | 100 | ТТК 1036 |
| Итого: | 990 | 43,15 | 29,69 | 136,77 | 908,28 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,24 | 8,75 | 0,37 | 129,6 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,25 | ТТК 520 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.70) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623-70 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 146,34 | 1 212,97 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 230,48 |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 11,91 | 20,58 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,77 | 30,61 | 120,94 | 820,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 183,52 |
| Итого: | 1 698 | 86,24 | 70,72 | 267,28 | 2 033,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Груша печёная (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1013 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,22 | 6,97 | 49,61 | 285,36 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде (б/сахара) | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 955 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ТТК 604 |
| Итого: | 660 | 26,81 | 25,76 | 115,00 | 778,95 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 221,51 |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 90 | 1,37 | 4,48 | 9,89 | 81,26 | ТТК 677 |
| Яблоки печёные (б/сахара) | 160 | 0,64 | 0,60 | 40,28 | 160,48 | ТТК 1016 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 6,80 | 4,86 | 0,20 | 72 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 230 | 20,99 | 8,84 | 20,95 | 336,03 | ТТК 520 |
| Компот из свежих яблок (б/сахара) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 980 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 980 | 37,02 | 24,04 | 126,54 | 908,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 192,49 |
| Итого: | 1 640 | 63,83 | 49,80 | 241,54 | 1 687,36 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 | ТТК 1071 |
| Овощная нарезка | 60 | 0,62 | 2,86 | 11,34 | 19,6 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 660 | 33,05 | 30,63 | 114,47 | 797,58 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Творожок в инд. упаковке | 45 | 2,88 | 1,58 | 5,31 | 46,8 | ТТК 1071 |
| Огурец свежий | 40 | 0,31 | 0,04 | 1,37 | 6,24 | ТТК 675 |
| Суп бульон с рисом и зеленым луком | 250 | 2,64 | 3,85 | 12,43 | 31,5 | ТТК 635 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,03 | 0,14 | 6,97 | 33,92 | ТТК 599 |
| Итого: | 875 | 34,69 | 31,55 | 111,89 | 791,64 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из птицы | 100 | 15,34 | 17,60 | 6,00 | 245,71 | ТТК 545/1 |
| Питьевой йогурт | 95 | 2,57 | 1,42 | 11,21 | 68,4 | ТТК 1068 |
| Овощная нарезка | 63 | 0,65 | 3,00 | 11,91 | 20,58 | ТТК 673 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 10,24 | 7,75 | 55,12 | 317,07 | ТТК 571 |
| Напиток Каркаде | 200 | 0,04 | 0 | 9,31 | 35,4 | ТТК 628 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 713 | 32,77 | 30,61 | 120,94 | 820,16 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 183,57 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 1,52 | 4,98 | 10,99 | 90,29 | ТТК 677 |
| Говядина отварная для I блюда | 45 | 12,24 | 8,75 | 0,37 | 129,6 | ТТК 631 |
| Суп гороховый | 250 | 5,40 | 4,87 | 31,21 | 152,64 | ТТК 639 |
| Жаркое по - Петровски | 250 | 22,82 | 9,61 | 22,77 | 365,25 | ТТК 520 |
| Сметана | 35 | 0,86 | 4,62 | 1,15 | 50,19 | ТТК 664 |
| Компот из свежих яблок (вит.50) | 200 | 0,15 | 0,14 | 12,98 | 52 | ТТК 623-50 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК 606 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 985 | 53,47 | 40,11 | 146,34 | 1 212,97 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 230,43 |
| Итого: | 1 698 | 86,24 | 70,72 | 267,28 | 2 033,13 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



СД льготное
питание(7-11 лет) D
1-4 класс
2 смена
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подпись





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак

