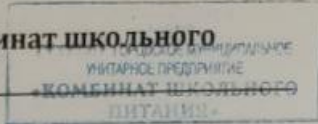


02.02.2024

000233



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Структурное подразделение МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 02.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Мозанка"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	Сб.2004 № 693	18,20
Яблоко	115,32	0,46	0,46	11,30	56,51		31,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	631	30,48	24,35	85,71	695,32		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114	17,35
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	30,21
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Груша	189,71	0,76	0,57	19,54	95,8		77,87
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	925	37,22	41,07	148,51	1 080,03		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Бутерброд с маслом	35	1,72	6,60	11,27	112	ТТК № 98	13,85
Каша молочная ячневая (вязкая)	250	8,59	4,10	40,33	242,5	Сб.2004 № 302	18,89
Масло сливочное	7,69	0,06	5,58	0,10	51,27	ТТК № 43	7,56
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,95
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	513	14,91	18,59	72,91	528,62		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Мозаика"	110	1,45	9,39	9,75	132	ТТК № 23	29,80
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,34
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,95
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	33,29	44,36	103,96	921,46		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	181,57	0,73	0,73	17,79	88,97		50,26
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	797	34,45	46,19	123,22	1 025,67		208,50
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	25,28	24,52	115,24	760,75		205,50
Итого:	1 697	59,73	70,71	238,46	1 786,42		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

02.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	25,28	24,52	115,24	760,75		205,50
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	181,56	0,73	0,73	17,79	88,96		50,26
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	797	34,45	46,19	123,22	1 025,66		208,50
Итого:	1 697	59,73	70,71	238,46	1 786,41		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,22
Яблоко	150,18	0,60	0,60	14,72	73,59		41,57
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,88	17,91	17,14	241,08	ТУ № 1506	21,08
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	765	34,35	46,13	111,21	1 010,93		208,40
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,78
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	48,14
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,18
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	25,29	24,53	115,25	760,77		205,60
Итого:	1 665	59,64	70,66	226,46	1 771,7		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

02.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	22,66
Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)	100	15,86	15,32	2,13	209	ТТК № 353	145,97
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	840	29,62	38,79	80,63	770,56		275,92
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418	87,67
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,04
Мандарин	103,74	0,78	0,19	7,09	38,38		36,64
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	554	28,17	17,54	53,04	495,38		138,08
Итого:	1 394	57,79	56,33	133,67	1 265,94		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,26
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	99,69
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Итого:	553	27,38	27,58	74,69	639,18		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	27,09
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	21,68
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,33
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	52,26
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	18,46
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Апельсин	220,01	1,98	0,44	17,82	97,9		60,90
Итого:	1 101	39,17	40,99	123,12	1 014,4		248,00

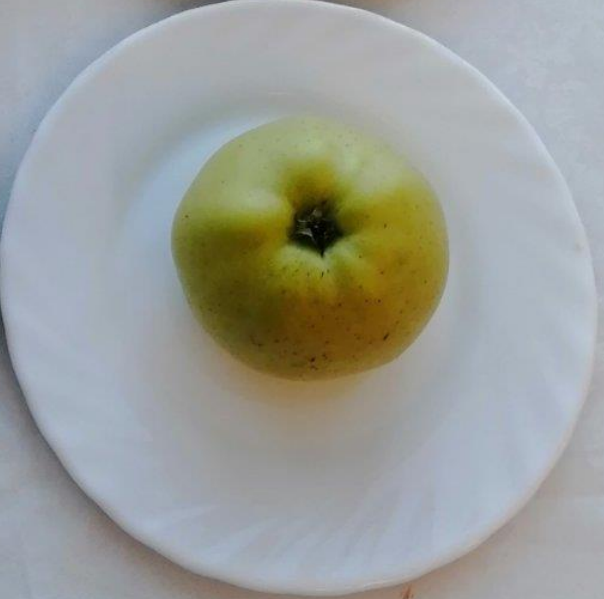
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

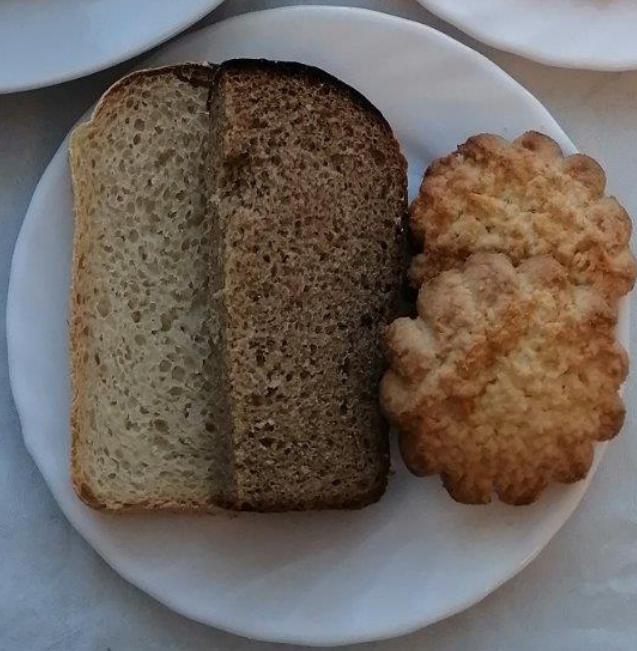
Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



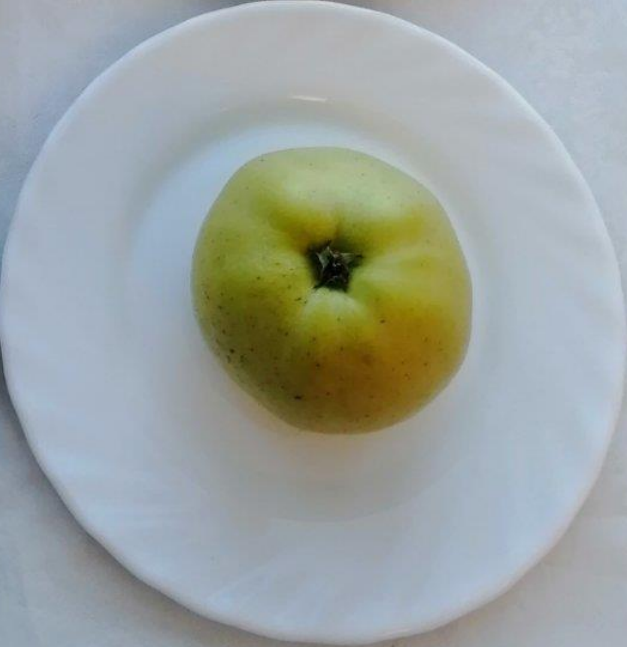
Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подник



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание
Обед

1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
1-2 смены
5-11 кл. (55 руб)



СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

