

Общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2)

Вагабова М. С.

Республика Татарстан, г. Сургут

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» И Хисматулина

МБОУ корпус 2

Дата 02.04.2025

# МЕНЮ

| МЕНЮ                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Сыр порционно                          |           |                  |       |          |                         |             |
| Биточки "Чикен топ"                    | 23        | 3,32             | 4,97  |          | 48,2                    | ТТК 1034    |
| Рис припущенный                        | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Напиток "Каркаде"                      | 170       | 3,95             | 3,78  | 25,24    | 54,3                    | ТТК 582     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Фруктовая лента                        | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
|                                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                  |             |
| Итого:                                 | 558       | 16,73            | 20,01 | 108,85   | 652,1                   |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Огурец свежий                          | 60        | 0,47             | 0,06  | 2,06     | 9,37                    | ТТК 675/1   |
| Рассольник "Ленинградский"             | 250       | 1,32             | 6,21  | 7,17     | 92,46                   | ТТК 638     |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 20        | 6,6              | 4,64  |          | 68,12                   | ТТК 631/1   |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100       | 6,65             | 3,6   | 17,61    | 142                     | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 160       | 6,58             | 6,86  | 34,79    | 197,66                  | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,4                    | ТТК 1237-5  |
| Сыр порционно                          | 23        | 3,32             | 4,97  |          | 48,2                    | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,01             | 0,21  | 3,6      | 14,22                   |             |
| Итого:                                 | 885       | 28,93            | 29,75 | 100,21   | 756,55                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |           |                  |       |          |                         |             |
| Сыр порционно                          | 25        | 3,61             | 5,4   |          | 52,39                   | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100       | 5,82             | 7,55  | 2        | 213,97                  | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 160       | 3,72             | 3,56  | 23,76    | 51,11                   | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200       | 0,02             | 0,01  | 4,57     | 10,3                    | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15        | 0,22             | 3,2   | 54       | 213,33                  |             |
| Итого:                                 | 550       | 16,78            | 20,22 | 107,37   | 653,1                   |             |
| Директор                               |           |                  |       |          |                         |             |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. В.



|                                        |     |       |       |        |        |             |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17   | 92,46  | ТТК 638     |
| Говядина отварная для I блюд           | 25  | 8,24  | 5,8   |        | 85,15  | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Мандарин                               | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01  | ТТК 665/1   |
| Итого:                                 | 956 | 29,25 | 27,58 | 112,66 | 792,22 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |             |

#### Льготное питание ( 7 -11 лет)

|                                        |     |       |       |        |        |             |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 200 | 1,05  | 4,97  | 5,74   | 73,97  | ТТК 638     |
| Говядина отварная для I блюд           | 25  | 8,24  | 5,8   |        | 85,15  | ТТК 631/1   |
| Зелень                                 | 2   | 0,06  | 0,01  | 0,17   | 0,88   | ТТК 671     |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61  | 142    | ТТК 1376    |
| Капуста тушеная                        | 200 | 8,22  | 8,57  | 43,49  | 247,08 | ТТК 585     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 200 | 0,08  | 0,07  | 11,19  | 43,4   | ТТК 1237-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Мандарин                               | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 41,01  | ТТК 665/1   |
| Итого:                                 | 907 | 29,01 | 26,34 | 111,31 | 774,17 |             |
| Сыр порционнно                         | 25  | 3,61  | 5,4   |        | 52,39  | ТТК 1034    |
| Биточки "Чикен топ"                    | 100 | 5,82  | 7,55  | 2      | 213,97 | ТТК 538/1   |
| Рис припущенный                        | 180 | 4,18  | 4     | 26,72  | 57,49  | ТТК 582     |
| Напиток "Каркаде"                      | 200 | 0,02  | 0,01  | 4,57   | 10,3   | ТТК 628     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Фруктовая лента                        | 15  | 0,22  | 3,2   | 54     | 213,33 |             |
| Итого:                                 | 570 | 17,25 | 20,66 | 110,33 | 659,48 |             |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        | 430,00 |             |

#### ГПД (7 -11 лет) Обед

|                                        |     |       |       |       |        |          |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------|
| Рассольник "Ленинградский"             | 250 | 1,32  | 6,21  | 7,17  | 92,46  | ТТК 638  |
| Тефтели рыбные с соусом                | 100 | 6,65  | 3,6   | 17,61 | 142    | ТТК 1376 |
| Капуста тушеная                        | 175 | 7,19  | 7,5   | 38,05 | 216,2  | ТТК 585  |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200 |       |       | 9,08  | 24,51  | ТТК 613  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608  |
| Итого:                                 | 775 | 18,55 | 17,81 | 94,95 | 587,17 |          |

Стоимость питания, руб:

121,00

#### ГПД полдник

|                                        |     |      |      |       |        |             |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-------------|
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54     | ТТК 609     |
| Масло сливочное                        | 4   | 0,03 | 1,7  | 0,05  | 26,42  | ТТК 657     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         | 180 | 0,07 | 0,06 | 10,07 | 39,06  | ТТК 1237-50 |
| Каша "Дружба"                          | 160 | 3,9  | 2,68 | 20,75 | 122,67 | ТТК 505     |
| Итого:                                 | 369 | 5,67 | 4,69 | 41,9  | 242,15 |             |

Стоимость питания, руб:

35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. Б.

