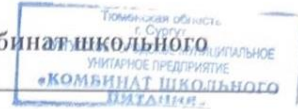




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000321



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 02.05.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Творожник с кокосом | 100 | 13,04 | 21,40 | 36,46 | 389 | ТТК № 602 | 70,39 |
| Масло сливочное | 8,84 | 0,07 | 6,42 | 0,11 | 58,94 | ТТК № 43 | 8,69 |
| Молоко сгущенное | 40 | 2,88 | 3,40 | 22,20 | 126,8 | ТТК № 51 | 19,62 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 853 | 16,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 624 | 30,95 | 41,31 | 127,26 | 997,48 | | 166,00 |
| Обед (7-11 лет) | | | | | | | |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,54 | 0,18 | 18,09 | 72,41 | | 36,90 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,49 | 5,02 | 21,00 | 149,84 | С6.2004 №160 | 20,48 |
| Творожник с кокосом | 110 | 14,34 | 23,54 | 40,11 | 427,9 | ТТК № 602 | 77,43 |
| Молоко сгущенное | 40 | 2,88 | 3,40 | 22,20 | 126,8 | ТТК № 51 | 19,62 |
| Компот ягодно-яблочный "Клубника" | 200 | 0,24 | 0,11 | 25,52 | 99 | ТТК № 836 | 16,07 |
| Груша | 160,17 | 0,64 | 0,48 | 16,50 | 80,89 | | 65,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 925 | 29,24 | 33,48 | 178,47 | 1126,84 | | 248,00 |
| ГПД (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Суп с клецками | 250 | 2,81 | 5,05 | 14,13 | 112,09 | С6.2004 № 155 | 11,02 |
| Говядина отварная для I блю | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 16,91 |
| Тефтели (2 вариант) | 90 | 7,97 | 11,60 | 9,82 | 174 | С6.2004 № 462 | 54,44 |
| Каша вязкая пшеничная | 190 | 5,02 | 4,77 | 28,48 | 179,87 | С6.2004 № 510 | 9,49 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,05 | 0,06 | 0,01 | 0,17 | 0,9 | ТТК № 41 | 1,85 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 15,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | 7,44 |
| Итого: | 817 | 23,78 | 24,18 | 108,23 | 744,46 | | 121,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

02.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|----------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ГПД (7-11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,45 | 2,29 | 0 | 30,95 | С6.2004 № 97 | 10,44 |
| Масло сливочное | 0,83 | 0,01 | 0,60 | 0,01 | 5,53 | ТТК № 43 | 0,82 |
| Теплый компот "Рябинка" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 859 | 13,50 |
| Плюшка "Новомосковская" | 100 | 8,28 | 6,67 | 57,40 | 321 | ТТК № 915 | 10,24 |
| Итого: | 311 | 10,92 | 9,64 | 73,89 | 421,84 | | 35,00 |
| Итого: | 1 128 | 34,70 | 33,82 | 182,12 | 1 166,3 | | 156,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Творожник с кокосом | 110 | 14,34 | 23,54 | 40,11 | 427,9 | ТТК № 602 | 70,98 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Молоко сгущенное | 35 | 2,52 | 2,98 | 19,43 | 110,95 | ТТК № 51 | 17,17 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 853 | 16,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 630 | 31,90 | 43,87 | 128,16 | 1 028,26 | | 165,28 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Мозанка" | 60 | 0,79 | 5,12 | 5,32 | 72 | ТТК № 23 | 15,99 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6. 2004 № 139 | 22,06 |
| Говядина отварная для I блюда | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 16,91 |
| Биточек "Антошка" | 100 | 17,26 | 14,31 | 15,77 | 263 | ТТК № 216 | 89,24 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 165 | 7,29 | 14,57 | 15,51 | 216,15 | ТТК № 529 | 74,80 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,37 | 0,07 | 0,01 | 0,20 | 1,04 | ТТК № 41 | 2,14 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 15,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ПП № 932 | 8,04 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 862 | 38,60 | 40,51 | 114,45 | 967,05 | | 248,72 |
| Итого: | 1 492 | 70,50 | 84,38 | 242,61 | 1 995,31 | | 414,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

02.05.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат "Мозаика" | 60 | 0,79 | 5,12 | 5,32 | 72 | ТТК № 23 | 15,99 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 250 | 5,22 | 3,75 | 21,04 | 133,26 | С6.2004 № 139 | 22,06 |
| Говядина отварная для I блюд | 10 | 2,72 | 1,94 | 0,17 | 28,6 | ТТК № 233 | 16,91 |
| Биточек "Антошка" | 100 | 17,26 | 14,31 | 15,77 | 263 | ТТК № 216 | 89,24 |
| Капуста цветная б/з запеченная под соусом | 160 | 7,07 | 14,13 | 15,04 | 209,6 | ТТК № 529 | 72,54 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,18 | 0,06 | 0,01 | 0,19 | 0,96 | ТТК № 41 | 1,97 |
| Напиток лимонно - брусничный (вит.50) | 200 | 0,14 | 0,06 | 21,39 | 83 | ТТК № 844-50 | 15,83 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 832 | 36,65 | 39,82 | 101,96 | 902,42 | | 242,27 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | С6.2004 № 97 | 26,10 |
| Каша "Дружба" | 200 | 5,27 | 3,78 | 28,97 | 169 | С6.2021 № 229 | 17,39 |
| Творожник с кокосом | 110 | 14,34 | 23,54 | 40,11 | 427,9 | ТТК № 602 | 77,43 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 | 9,83 |
| Молоко сгущенное | 35 | 2,52 | 2,98 | 19,43 | 110,95 | ТТК № 51 | 17,17 |
| Теплый компот "Клубника" (смесь) | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,48 | 64,36 | ТТК № 853 | 16,07 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 630 | 31,90 | 43,87 | 128,16 | 1 028,26 | | 171,73 |
| Итого: | 1 462 | 68,55 | 83,69 | 230,12 | 1 930,68 | | 414,00 |



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.