

02.10.2023

000046

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

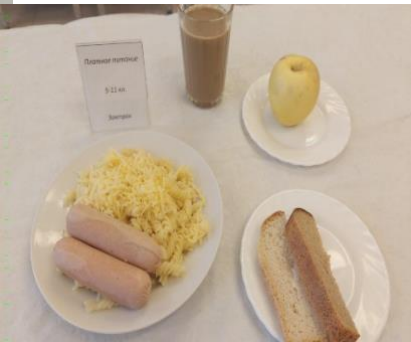
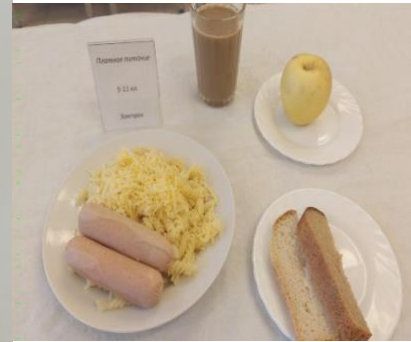
Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата 02.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	154,41	0,62	0,62	15,13	75,66		28,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	25,85	28,52	87,54	710,28		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Сосиски отварные	105	11,84	15,71	2,00	189	С6.2004 № 413	79,46
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Зелень (укроп, петрушка)	1,72	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	129,94	0,52	0,52	12,73	63,67		24,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	887	24,49	24,79	123,67	800,4		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	7,26	0,06	5,27	0,09	48,4	ТТК № 43	7,27
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693	17,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	432	12,98	12,91	62,91	418,63		55,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



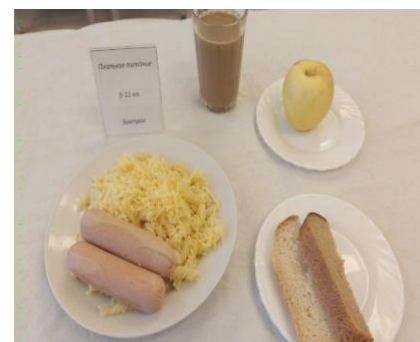
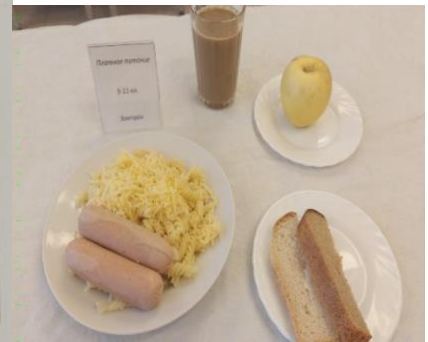
Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

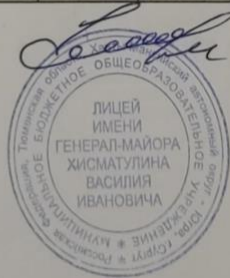
МЕНЮ

02.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сосиски отварные	105	11,84	15,71	2,00	189	С6.2004 № 413	79,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	5,28
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	138,92	0,56	0,56	13,61	68,07		25,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	24,46	23,56	100,50	707,76		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	105	11,84	15,71	2,00	189	С6.2004 № 413	79,46
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	139,59	0,56	0,56	13,68	68,4		25,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	25,75	28,51	83,98	694,96		157,23
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,56
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	88,10
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	28,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,65	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41	2,39
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	40,89	51,35	116,24	1 078,94		240,77
Итого:	1 553	66,64	79,86	200,22	1 773,9		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

МЕНЮ

02.10.2023

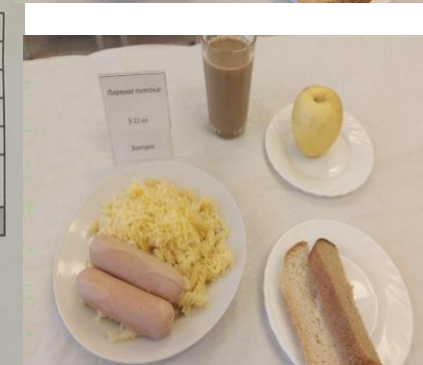
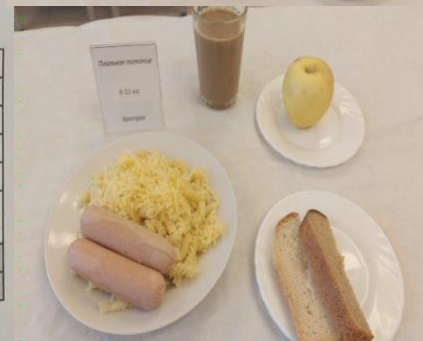
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,56
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Блинчики с молоком густым вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	88,10
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	28,45
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	40,87	51,35	116,18	1 078,65		240,18
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	105	11,84	15,71	2,00	189	С6.2004 № 413	79,46
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	142,8	0,57	0,57	13,99	69,97		26,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	648	25,76	28,52	84,29	696,53		157,82
Итого:	1 555	66,63	79,87	200,47	1 775,18		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Яблоко	108,64	0,43	0,43	10,65	53,23		20,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	26,54	29,56	85,23	711,43		153,13

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Сауляк И. А.



02.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,56
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	17,64
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	88,10
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535	39,28
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	885	41,08	51,97	116,55	1 086,93		244,87
Итого:	1 504	67,62	81,53	201,78	1 798,36		398,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	39,56
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,05
Мясо тушеное	150	33,90	32,13	7,13	452,7	С6.2004 № 433	132,15
Капуста тушеная и картофельное пюре	150	3,06	3,52	17,77	111	ТТК № 549	27,55
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	903	44,26	48,92	83,87	939,83		241,46
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	82,43
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	6,71
Яблоко	166,9	0,67	0,67	16,36	81,78		30,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	642	28,71	27,53	69,14	648,78		156,54
Итого:	1 545	72,97	76,45	153,01	1 588,61		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Савуляк И. А.

