

03.02.2024



000234



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 03.02.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд   | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>               |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Запеканка рисовая с творогом                              | 150        | 8,41             | 6,19         | 44,51         | 272,4                   | С6.2004 № 315 | 37,99         |
| Сметана   | 25,27      | 0,62             | 3,34         | 0,83          | 36,14                   | ТТК № 54      | 10,76         |
| Чай с сахаром   | 200        | 1,70             | 0,41         | 9,42          | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>400</b> | <b>12,45</b>     | <b>10,19</b> | <b>66,77</b>  | <b>412,84</b>           |               | <b>55,00</b>  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>                          |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Биточек "Антошка"   | 100        | 17,26            | 14,31        | 15,77         | 263                     | ТТК № 216     | 83,41         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 180        | 9,22             | 6,97         | 49,61         | 285,36                  | С6.2004 № 508 | 16,62         |
| Кофейный напиток (растворимый)                            | 200        | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,73         |
| Яблоко  | 109,18     | 0,44             | 0,44         | 10,70         | 53,5                    |               | 30,22         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>614</b> | <b>30,34</b>     | <b>23,38</b> | <b>104,01</b> | <b>741,42</b>           |               | <b>146,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b> |            |                  |              |               |                         |               |               |
| Биточек "Школьный"  | 100        | 15,33            | 12,38        | 14,05         | 229                     | ТТТК № 205    | 80,59         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                | 180        | 9,22             | 6,97         | 49,61         | 285,36                  | С6.2004 № 508 | 16,62         |
| Кофейный напиток (растворимый)                            | 200        | 1,70             | 1,41         | 15,92         | 81,56                   | ТТК № 808     | 11,73         |
| Груша   | 158,06     | 0,63             | 0,47         | 16,28         | 79,82                   |               | 64,88         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                       | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931      | 6,38          |
| <b>Итого:</b>   | <b>693</b> | <b>30,81</b>     | <b>22,07</b> | <b>123,25</b> | <b>808,74</b>           |               | <b>184,22</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

03.02.2024

| Наименование блюд                                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Икра морковная  | 100       | 1,77             | 8,10  | 12,47    | 124,6                   | С6.2004 № 78  | 18,83  |
| Суп с клецками  | 250       | 2,81             | 5,05  | 14,13    | 112,09                  | С6.2004 № 155 | 10,55  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (пикша с/м)            | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 353     | 145,97 |
| Пюре картофельное                                       | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | С6.2004 № 520 | 31,87  |
| Компот "Сливовый № 1" (вит.70)                          | 200       | 0,23             | 0,08  | 23,97    | 92,61                   | ТТК № 831-70  | 14,82  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 880       | 29,64            | 37,10 | 115,93   | 899,24                  |               | 229,78 |
| Итого:  | 1 573     | 60,45            | 59,17 | 239,18   | 1 707,98                |               | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед







Бесплатное питание

5-11 кл. (55руб)

