



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 2)РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ лицей имени В  
«Комбинат школьного питания»  
И Хисматулина

МБОУ корпус 2

Вагабова М. С.

Дата 03.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                             | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                               |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                          |           |                  |       |          |                            |                |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 5,87             | 3,29  | 25,83    | 157,32                     | ТТК 506        |
| Масло сливочное                               | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                      | ТТК 657        |
| Сырники                                       | 90        | 3,19             | 6,92  | 14,4     | 138,14                     | ТТК 1193       |
| Молоко сгущенное                              | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3     | 79,35                      | ТТК 662        |
| Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                      | ТТК 610        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 575       | 15,71            | 17,92 | 84,74    | 603,03                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 172,00         |
| Обед (7 -11 лет)                              |           |                  |       |          |                            |                |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                      | ТТК 674/1      |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                     | ТТК 642        |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюд                  | 20        | 6,6              | 4,64  |          | 68,12                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                       | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Митболы с сыром                               | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                      | ТТК 544/1      |
| Горошница                                     | 185       | 4,47             | 3,17  | 30,74    | 177,23                     | ТТК 570        |
| Напиток "Мишутка"                             | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                      | ТТК 1031       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 886       | 23,21            | 23,78 | 101,33   | 709,78                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 258,00         |
| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |           |                  |       |          |                            |                |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200       | 5,87             | 3,29  | 25,83    | 157,32                     | ТТК 506        |
| Масло сливочное                               | 7         | 0,08             | 2,98  | 0,09     | 46,24                      | ТТК 657        |
| Сырники                                       | 90        | 3,19             | 6,92  | 14,4     | 138,14                     | ТТК 1193       |
| Молоко сгущенное                              | 25        | 2,12             | 2,11  | 13,3     | 79,35                      | ТТК 662        |
| Какао с молоком                               | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                      | ТТК 610        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Яблоко                                        | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                      | ТТК 669        |
| Итого:                                        | 692       | 16,17            | 16,65 | 98,56    | 611,05                     |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 430,00         |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                      | ТТК 674/1      |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200       | 2,96             | 8,62  | 20,71    | 113,09                     | ТТК 642        |
| Говядина отварная для I блюд                  | 12        | 3,96             | 2,78  |          | 40,87                      | ТТК 631/1      |
| Сметана                                       | 16        | 0,39             | 2,11  | 0,53     | 22,95                      | ТТК 664        |
| Зелень                                        | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Митболы с сыром                               | 100       | 2,27             | 4,26  | 0,58     | 96,11                      | ТТК 544/1      |
| Горошница                                     | 150       | 3,62             | 2,57  | 24,92    | 143,7                      | ТТК 570        |
| Напиток "Мишутка"                             | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                      | ТТК 1031       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                        | 789       | 18,89            | 19,14 | 90,2     | 615                        |                |
| Стоимость питания, руб:                       |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работникФисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. Б.

Льготное питание ( 7 -11 лет)

| Льготное питание ( 7 -11 лет)                 |     |       |       |       |        |           |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)            | 60  | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98  | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 200 | 2,96  | 6,62  | 20,71 | 113,09 | ТТК 642   |
| Говядина отварная для 1 блюда                 | 12  | 3,96  | 2,78  |       | 40,87  | ТТК 631/1 |
| Сметана                                       | 16  | 0,39  | 2,11  | 0,53  | 22,95  | ТТК 664   |
| Зелень                                        | 1   | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Митболы с сыром                               | 100 | 2,27  | 4,26  | 0,58  | 98,11  | ТТК 544/1 |
| Горошница                                     | 150 | 3,62  | 2,57  | 24,92 | 143,7  | ТТК 570   |
| Напиток "Мишутка"                             | 200 | 1,07  | 0,11  | 15    | 59,86  | ТТК 1031  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:                                        | 789 | 18,89 | 19,14 | 90,2  | 615    |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев       | 200 | 5,87  | 3,29  | 25,83 | 157,32 | ТТК 506   |
| Масло сливочное                               | 7   | 0,06  | 2,98  | 0,09  | 46,24  | ТТК 657   |
| Сырники                                       | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4  | 138,14 | ТТК 1193  |
| Молоко сгущенное                              | 25  | 2,12  | 2,11  | 13,3  | 79,35  | ТТК 662   |
| Какао с молоком                               | 200 | 1,06  | 0,85  | 8,04  | 50,16  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко                                        | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83  | ТТК 669   |
| Итого:                                        | 692 | 16,17 | 16,65 | 98,56 | 611,05 |           |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |       |        | 430,00    |

ГПД (7 -11 Лет) Обед

| ГПД (7 -11 Лет) Обед                          |     |       |       |       |        |          |
|-----------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------|
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88 | 141,36 | ТТК 642  |
| Сметана                                       | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66  | 28,69  | ТТК 664  |
| Голубцы "Ленивые"                             | 100 | 8,2   | 6,78  | 9,3   | 130    | ТТК 1388 |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 | 1,01  | 2,51  | 7,95  | 96,03  | ТТК 571  |
| Чай с лимоном                                 | 200 | 0,23  | 0,39  | 7,09  | 27,8   | ТТК 614  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609  |
| Итого:                                        | 800 | 17,02 | 21,09 | 73,92 | 535,88 |          |
| Стоимость питания, руб:                       |     |       |       |       |        | 121,00   |

ГПД полдник

| ГПД полдник                |     |      |      |       |        |         |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|---------|
| Каша молочная пшеничная    | 160 | 5,29 | 2,26 | 24,53 | 140,86 | ТТК 510 |
| Масло сливочное            | 3   | 0,02 | 1,28 | 0,04  | 19,82  | ТТК 657 |
| Кофейный напиток           | 180 | 0,95 | 0,77 | 7,24  | 45,14  | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 608 |
| Итого:                     | 368 | 7,99 | 4,55 | 43,82 | 263,83 |         |
| Стоимость питания, руб:    |     |      |      |       |        | 35,00   |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. Б.

