

03.05.2024

000350



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	115,35	0,46	0,46	11,30	56,52		31,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	620	37,04	22,85	82,38	693,82		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	154,88	0,62	0,62	15,18	75,89		42,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	960	38,62	26,30	124,51	893,06		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	41,48	3,00	2,87	3,06	50,81	ТТК № 1011	14,31
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857	21,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	11,67	8,56	76,86	426,97		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	7,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	587	32,67	29,09	76,71	700,84		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85		139,78
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,71
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	160,98	0,64	0,64	15,78	78,88		44,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	899	36,88	30,53	121,65	904,38		274,22
Итого:	1 404	74,73	54,23	194,72	1 566,23		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	С6.2004 № 132	19,49
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,71
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	160,96	0,64	0,64	15,77	78,87		44,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	899	36,88	30,53	121,64	904,37		274,22
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	505	37,85	23,70	73,07	661,85		139,78
Итого:	1 404	74,73	54,23	194,71	1 566,22		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	38,90	25,13	79,54	706,25		143,82
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11	31,05
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	150,71
Лук зеленый (перо)	3	0,12	0,01	0,40	2	ТТК № 81	2,51
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,24
Яблоко	139,33	0,56	0,56	13,65	68,27		38,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	927	36,39	31,14	116,13	891,23		270,18
Итого:	1 462	75,29	56,27	195,67	1 597,48		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	24,36
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	С6.2004 № 436	100,47
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	50,74
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	134,06	0,54	0,40	13,81	67,7		55,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	824	31,50	24,76	88,04	695,11		266,74
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6		147,26
Итого:	1 354	46,90	46,90	139,50	1 245,71		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

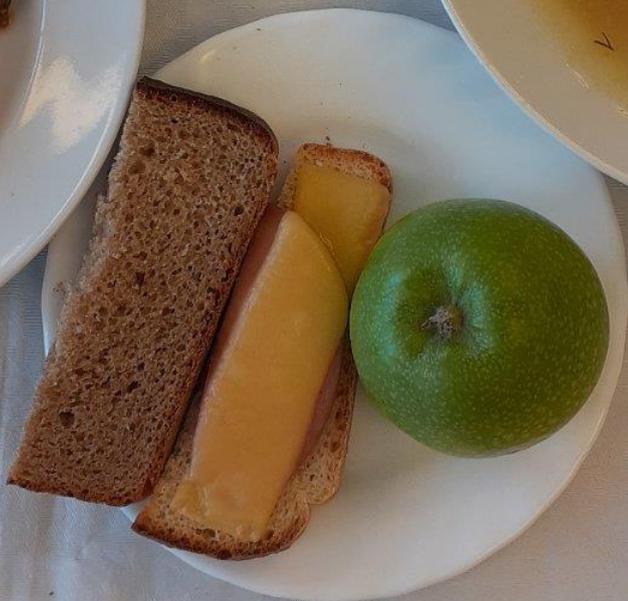


СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подник





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



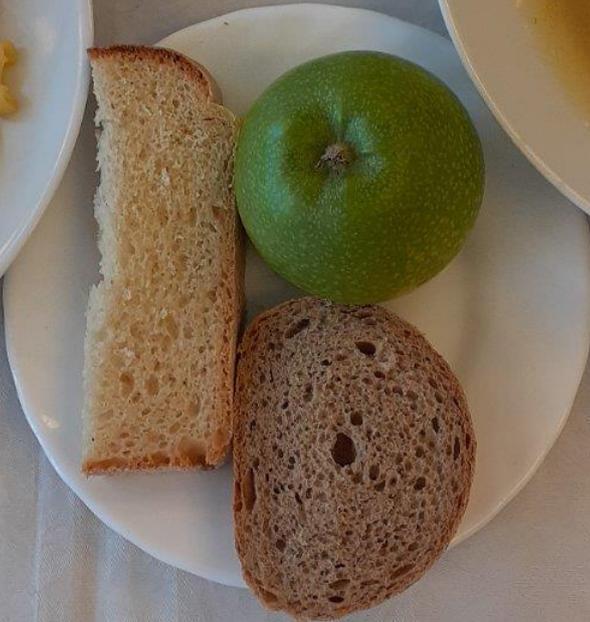


Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак



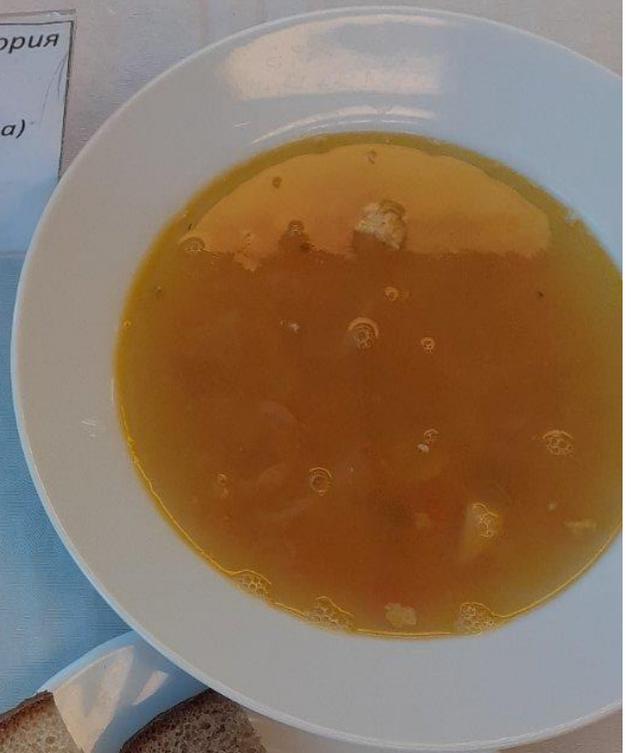


Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед

