



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 03.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	91,16
Каша перловая с овощами	155	4,27	7,19	32,36	204,81	ТТК № 505	19,57
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	7,39
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	617	40,08	48,12	152,00	1 111,3		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	91,16
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,12
Напиток клюквенный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,05	25,71	99,53	ТТК № 810-50	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	777	34,47	35,34	119,48	918,3		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,94
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	54,04
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,75
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		24,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	789	15,07	19,75	139,17	792,69		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

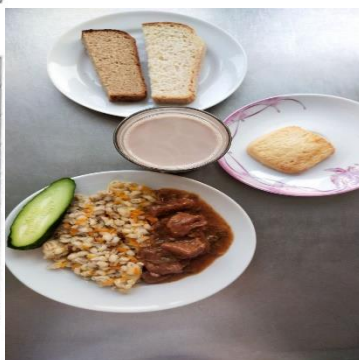


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

МЕНЮ

03.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	5,93	0,05	4,31	0,08	39,54	ТТК № 43	5,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	456	10,36	8,91	67,70	394,54		35,00
Итого:	1 245	25,43	28,66	206,87	1 187,23		156,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	91,16
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	6,33
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупок"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536	9,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	38,18	47,63	139,67	1 049,31		153,13
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	70	0,85	7,00	6,21	84,7	ТТК № 20	18,96
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,44
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,05
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	8,02
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	146,12	0,58	0,44	15,05	73,79		59,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	884	28,36	29,58	128,96	886,42		244,88
Итого:	1 464	66,54	77,21	268,63	1 935,73		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

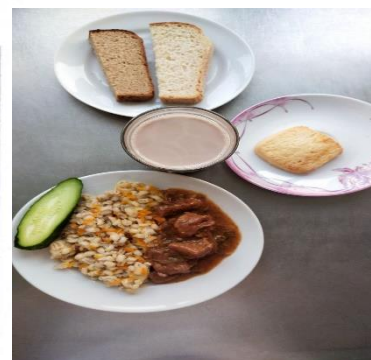


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

03.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из св.помидоров с кукурузой	70	0,85	7,00	6,21	84,7	ТТК № 20	18,96
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	19,30
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,05
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	8,02
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Груша	148,15	0,59	0,44	15,26	74,82		60,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	936	28,71	30,25	131,90	904,56		249,57
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	91,16
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,94
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	6,33
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Печенье сдобное "Хрупокое"	25	1,71	6,29	37,66	133,43	ТУ № 1536	4,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	555	36,48	41,34	122,29	915,89		148,43
Итого:	1 491	65,19	71,59	254,19	1 820,45		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.