



000046

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

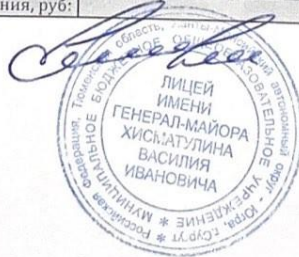
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 03.10.2024

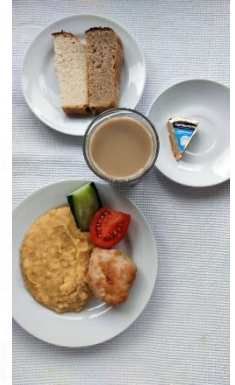
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	41,26	40,47	142,56	936,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	89,25	179,24	570,56	1 113,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленный "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						173,24

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	88,05	178,30	571,29	1 102,79	
Стоимость питания, руб:						240,76
Итого:	1 656	128,88	217,41	705,75	1 908,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						177,80
Итого:	1 631	122,70	203,31	664,24	1 858,83	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.



СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	995	76,47	158,83	528,40	1 123,06	
Стоимость питания, руб:						232,06
СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	180	0,72	0,72	20,59	88,2	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	716	33,91	33,25	109,52	697,2	
Стоимость питания, руб:						181,94
Итого:	1 711	110,38	192,08	637,92	1 820,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Напиток Грушенька	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбики коричневые с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	328	9,61	43,80	94,15	793,7	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД ( 7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	785	69,08	150,24	469,93	822,78	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

