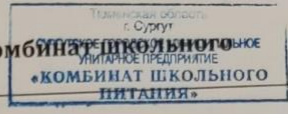


03.10.2023



000048

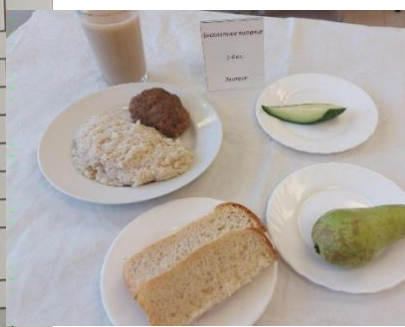
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.
 МБОУ: МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Дата: 03.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	2,97
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	124,24	0,50	0,37	12,80	62,74		50,99
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	24,69	17,73	83,27	602,55		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Салат "Фантазия"	90	1,31	12,87	7,95	145,35	ТТК № 94	29,29
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	19,14
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41	1,60
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	25,28	32,85	103,15	799,89		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,90	41,98	252,8	ТТК № 232	43,23
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	396	10,69	7,89	63,86	372,04		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	200	4,11	4,96	25,52	172	С6 2004 № 510	9,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	27,82	34,20	87,12	766,66		146,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

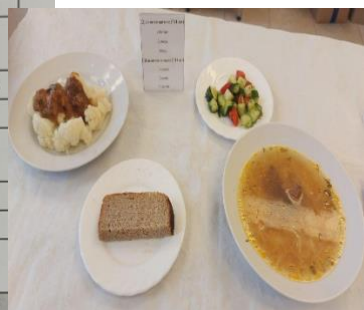


Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Рузиева Ш.С.

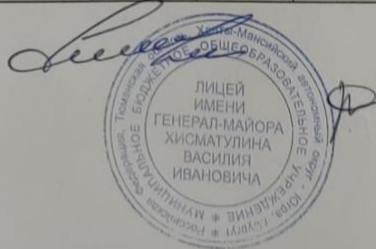
03.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	29,65	42,90	128,99	953,8		154,63
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,06
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	15,31
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Масло сливочное	5,94	0,05	4,31	0,08	39,6	ТТК № 43	5,95
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	27,88	31,00	121,85	880,26		243,37
Итого:	1 563	57,53	73,90	250,84	1 834,06		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	29,70
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	15,31
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,23
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	9,63
Масло сливочное	7,43	0,06	5,39	0,10	49,54	ТТК № 43	7,44
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Груша	142	0,57	0,43	14,63	71,71		58,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	27,83	32,04	121,44	887,34		246,09



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

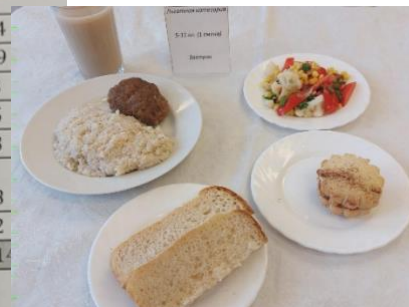


Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Рузиева Ш. С.

03.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,27
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630	6,88
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	635	29,29	42,72	127,67	945,77		151,92
Итого:	1 545	57,12	74,76	249,11	1 833,11		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	32,54
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205	85,09
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	685	30,21	43,63	132,64	978,65		154,1
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,06
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	15,31
Пельмени отварные	210	19,33	11,72	44,92	366,45	С6.2004 № 719	112,59
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	3,01
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,94
Груша	134,03	0,54	0,40	13,81	67,69		55,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	908	28,77	29,42	123,39	875,38		243,87
Итого:	1 593	58,98	73,05	256,03	1 854,03		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

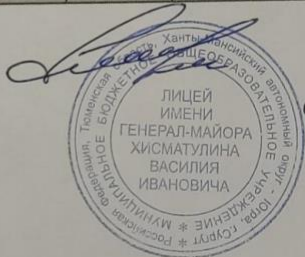
03.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,2	С6.2004 №124	15,31
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	32,11
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	96,50
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	40,55
Зелень (укроп, петрушка)	2,46	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41	2,22
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	797	29,07	34,86	50,46	625,58		223,76
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат "Фантазия"	100	1,46	14,30	8,69	161,5	ТТК № 94	
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	150	3,57	3,75	7,25	73,5	ТТК № 531	
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	600	25,51	35,14	42,98	580,14		
Итого:	1 397	54,58	70,00	93,44	1 205,72		



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.