



000127

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 Акционерное общество
 «Комбинат школьного питания»
 МБОУ лицей имени

Структурное подразделение
 Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ лицей
 имени В И
 Хисматулина корпус 2
 Вагабова М.С.

МБОУ
 Дата

генерал-майора
 Хисматулина В И
 03.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чебачичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 90 | 1,28 | 1,63 | 6,37 | 52,51 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 620 | 19,06 | 19,79 | 79,59 | 581,52 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 337,73 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюдо | 20 | 2,73 | 1,95 | 0,17 | 28,83 | ТТК 631 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 990 | 32,43 | 32,55 | 138,23 | 976,66 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Чебачичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 20 | 0,28 | 0,36 | 1,42 | 11,67 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 18,06 | 18,52 | 83,19 | 574,88 | |

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.



| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Чевабиччи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 70 | 0,99 | 1,27 | 4,96 | 40,84 | ТТК 678/1 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый (б/сахара) | 200 | 0 | 0 | 0 | | ТТК 954 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 665 | 17,10 | 19,18 | 66,62 | 525,54 | |
| Итого за день: | 1 375 | 48,80 | 52,46 | 170,06 | 1 368,37 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 | ТТК 657 |
| Повидло яблочное | 40 | 0,16 | 0 | 26,80 | 100,6 | ТТК 663 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0,39 | 7,09 | 27,8 | ТТК 614 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 50 | 3,44 | 0,50 | 24,02 | 116 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 300 | 3,91 | 8,14 | 58,04 | 310,46 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 лет) Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 337,73 | ТТК 586 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле | 250 | 5,69 | 5,42 | 22,93 | 130,52 | ТТК 634/1 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 775 | 26,71 | 27,58 | 112,20 | 807,26 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

