

03.09.2024



000003

Муниципальное бюджетное
унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 04.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Виточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блю	25	6,80	4,86	2,31	72	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	29,93	31,42	134,04	828,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	4,95	40,63	ТТК 677
Картофель тушеный	250	5,25	13,60	59,37	305	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	520	7,88	16,48	85,42	441,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	10,99	90,29	ТТК 677
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	2,43	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 623
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	985	53,47	40,11	159,41	1 212,97	
Стоимость питания, руб:						248,86
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Овощная нарезка	63	0,65	3,00	26,40	20,58	ТТК 673
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	713	29,45	20,03	136,62	713,45	
Стоимость питания, руб:						165,14
Итого:	1 698	82,92	60,14	296,03	1 926,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы из птицы *	100	12,02	7,02	7,02	139	ТТК 15
Груша печёная (б/сахара)	100	0,40	0,37	40,83	100,3	ТТК 1013
Каша гречневая рассыпчатая	230	11,78	8,91	63,39	364,63	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 955
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	650	25,81	16,89	130,52	691,33	
Стоимость питания, руб:						161,98
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощная нарезка	150	1,54	7,15	41,50	48,99	ТТК 673
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	2,34	86,4	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	39,78	152,64	ТТК 639
Жаркое по - Петровски	250	22,82	9,61	23,90	365,25	ТТК 520
Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,19	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	14,29	52	ТТК 980
Апельсин	180	0,72	0,72	34,02	88,2	ТТК 1032
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 120	41,32	33,19	168,01	897,67	
Стоимость питания, руб:						252,02
Итого:	1 770	67,13	50,08	298,53	1 589	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	200	4,20	10,88	51,02	244	ТТК 587
Салат из свежей капусты с огурцом	75	1,07	3,36	21,62	60,75	ТТК 678
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	29,05	47,52	140,86	909,3	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Картофель тушеный	230	4,83	12,51	56,03	280,6	ТТК 587
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,81	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	848	28,42	35,98	131,55	832,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,85
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,15
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						245,11
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						168,89
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,85
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,15
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен тол*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,15
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,85
Итого:						1 710 61,76 80,31 278,59 1 898,38
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Овощное ассорти	87	0,77	0,11	13,42	16,53	ТТК 674
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	27,49	26,58	97,71	626,59	
Стоимость питания, руб:						167,27
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен тол*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	21	5,71	4,08	2,29	60,48	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК 981
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	926	28,60	30,71	125,12	772,49	
Стоимость питания, руб:						246,73
Итого:						1 558 56,09 57,29 222,83 1 399,08
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготная категория

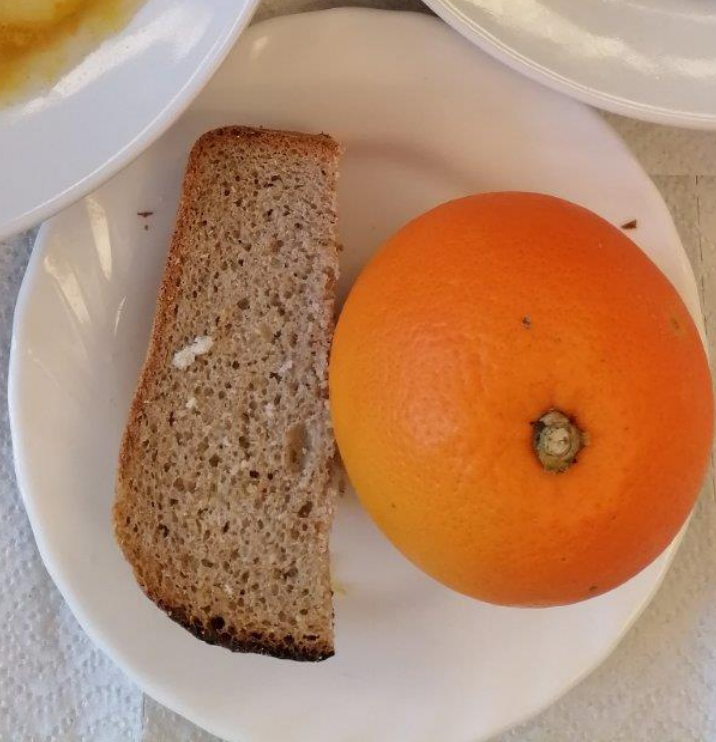
5-11 кл. (1 смена)

Обед





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы






Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Поддник

