



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ лицей имени В  
И Хисматулина

053 (лицей имени В  
И Хисматулина  
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Вагабова М. С.

Дата

04.04.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,43	15,82	67,5	473,5	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	85	1,11	8,63	8,42	85,11	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	5,61	3,94		57,9	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	903	23,69	23,66	100,01	706,81	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 589
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	31	0,18	0,12	3,07	21,7	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	15,24	15,35	64,7	462,01	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	99,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	28	9,23	6,49		95,36	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	889	27,48	30,12	93,97	768,61	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. В.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	28	9,23	6,49		95,36	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	839	27,16	28,74	91,03	750,61	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексика со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 522
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	359	7,3	4,88	50,65	292,09	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М. С.  
Скачкова В. Б.

