

04.04.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	75,66
Масло сливочное	4,56	0,04	3,31	0,06	30,4	ТТК № 43	4,48
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	31,20	28,42	94,08	752,52		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,39	4,02	16,80	119,87	С6.2004 №160	16,38
Пудинг творожный (запеченный)	100	14,25	9,91	24,55	241	ТТК № 613	75,66
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	153,11	0,61	0,46	15,77	77,32		62,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	758	24,94	20,67	123,93	774,3		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	220	5,74	4,06	34,78	201,3	С6.2004 № 311	22,26
Масло сливочное	8,75	0,07	6,35	0,11	58,34	ТТК № 43	8,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	454	11,17	14,00	61,92	417,9		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,32
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Яблоко	148,63	0,59	0,59	14,57	72,83		41,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	684	17,43	17,60	107,77	673,27		146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Каер

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг творожный (запеченный)	110	15,68	10,90	26,95	265,1	ТТК № 613	83,23
Масло сливочное	6,91	0,06	5,02	0,09	46,07	ТТК № 43	6,80
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	32,90	32,44	96,84	806,59		180,14
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозанка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	71,81
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	32,94	40,23	104,46	900,4		233,86
Итого:	1 508	65,84	72,67	201,30	1 706,99		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозанка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 529	71,81
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	32,94	40,23	104,46	900,4		233,86

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,32
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг творожный (запеченный)	110	15,68	10,90	26,95	265,1	ТТК № 613	83,23
Масло сливочное	6,92	0,06	5,02	0,09	46,14	ТТК № 43	6,80
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	32,90	32,44	96,84	806,66		180,15
Итого:	1 508	65,84	72,67	201,30	1 707,06		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,45
Пудинг творожный (запеченный)	110	15,68	10,90	26,95	265,1	ТТК № 613	83,23
Масло сливочное	7,81	0,06	5,67	0,10	52,07	ТТК № 43	7,68
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54	17,03
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	31,68	31,94	96,85	797,11		175,80
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23	26,64
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	33,39	41,11	105,40	913,5		238,19
Итого:	1 514	65,07	73,05	202,25	1 710,61		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	31,14
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205	88,87
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,90
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	825	29,76	26,08	70,17	635,3		229,83
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,96
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Яблоко	143,55	0,57	0,57	14,07	70,34		39,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	699	29,15	25,40	65,07	616,94		184,17
Итого:	1 524	58,91	51,48	135,24	1 252,24		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

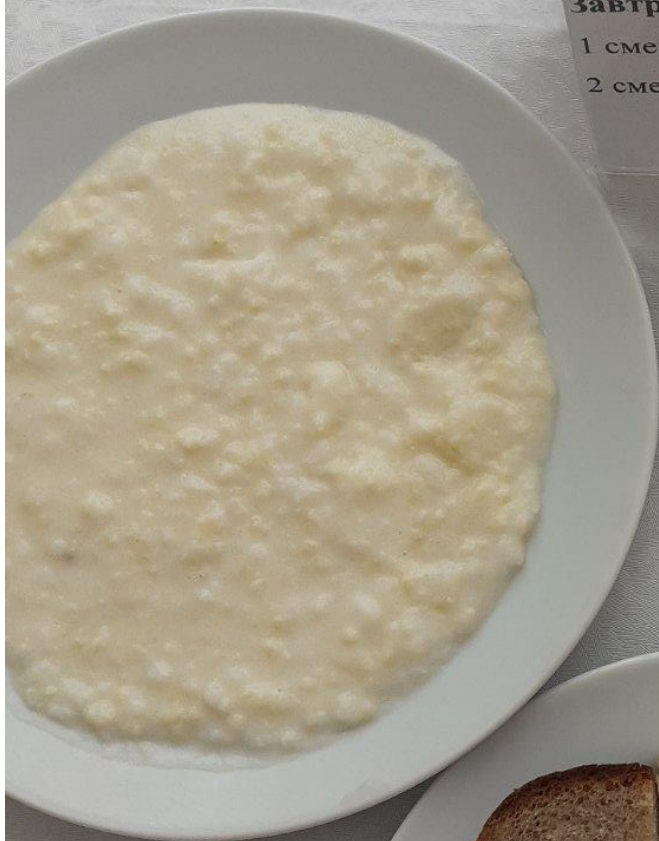


Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



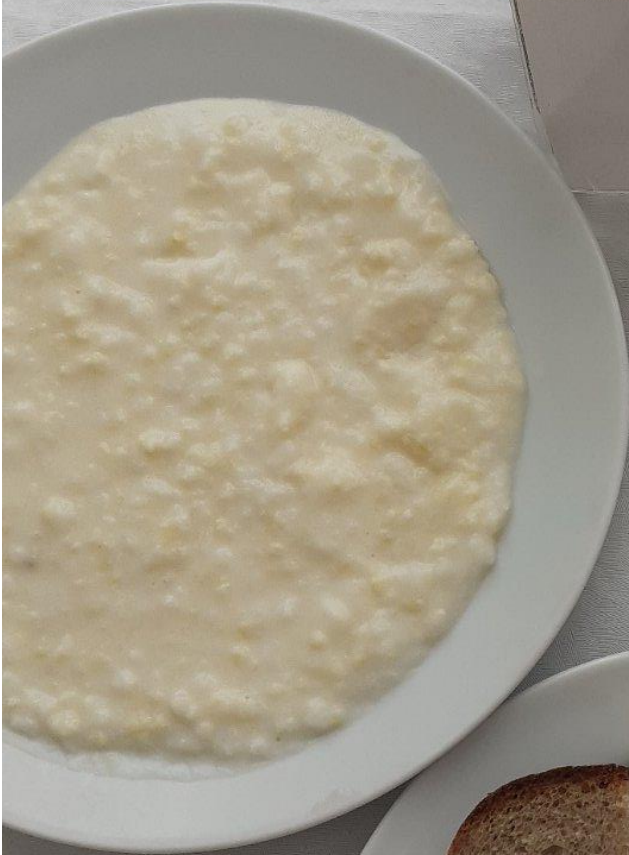


Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смены
Обед