



000003



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
 Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 04.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						248,00
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Свекольник с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	81,3	ТТК 632
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	61,48	296	ТТК 579
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,48	35,4	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	24,53	24,69	110,95	739,86	
Стоимость питания, руб:						122,42
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Печенье сдобное Листики	53	3,62	13,34	57,12	282,86	ТТК 1049
Итого:	253	3,72	13,42	72,16	342,78	
Стоимость питания, руб:						33,58
Итого:	1 003	28,25	38,11	183,11	1 082,64	
Стоимость питания, руб:						156,00



Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,03
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,97
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ*	100	12,02	11,60	7,25	215,16	ТТК 24
Капуста тушеная	200	4,55	6,40	44,32	151	ТТК 585
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	13,79	19	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	4,55	27,47	164	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	2,25	43,2	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,10	0,08	15,04	59,92	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	27,21	29,48	133,98	800,13	
Стоимость питания, руб:						246,97
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Салат из свежей капусты с морковью	150	2,28	7,47	16,49	135,44	ТТК 677
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Сметанник	50	3,83	16,64	31,82	294,75	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	34,55	50,83	144,61	1 098,25	
Стоимость питания, руб:						167,03
Итого:	1 710	61,76	80,31	278,59	1 898,38	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



СД Завтрак (7 -11лет)						
Котлета Морское диво	100	18,00	16,00	15,30	214	ТТК 541
Пюре картофельное	220	6,82	9,83	48,87	304,26	ТТК 589
Овощное ассорти	87	0,77	0,11	13,42	16,53	ТТК 674
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Хлеб столличный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	632	27,49	26,58	97,71	626,59	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

