

04.04.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Р.О. ХМАО-Югра, г. Сургут

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

МБОУ

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Нуриева Л. М.

Дата 04.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	31	0,18	0,12	3,07	21,7	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	15,49	16,03	68,3	475,04	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	907	23,12	23,7	100,59	705,44	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	32	0,34	0,06	1,63	8,13	ТТК 676/1
Итого:	576	15,33	11,65	68,95	428,13	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,12	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	808	20,24	22,37	90,42	573,6	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Помидор свежий дольками	21	0,23	0,04	1,07	5,34	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	426	3,63	4,77	40,79	165,34	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	29	9,56	6,72		98,77	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	27,81	30,35	93,97	772,01	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	29	9,56	6,72		98,77	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	27,81	30,35	93,97	772,01	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Огурцы консервированные	200			9,08	24,51	ТТК 613
Чай зеленый с сахаром	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	16,34	22,94	88,29	628,77	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	944	32,97	34,3	97,91	777,13	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Рассольник "Ленинградский"	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюда	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Чечевица мясные	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Калупа тушеная	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Облоко						
Итого:	944	32,97	34,3	97,91	777,13	.
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	16,34	22,94	88,29	628,77	430,00

Льготное питание (7-11 лет) СД	4,09	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
--------------------------------	------	-----	------	------	------	---------

Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,0	89	ТТК 1377
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	2,83	ТТК 956
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	30,15	ТТК 669
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02		
Итого:	649	11,53	9,65	53,01	254,17	ТТК 670

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 671
--------------------------	-----	-----	-----	-------	-------	---------

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,15	ТТК 64
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 67
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 631
Говядина отварная для I блюд	16	5,28	3,71		54,49	ТТК 99
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 100
Каша пшенная с овощами	180	5,83	3,81	35,53	199,75	ТТК 97
Морс ягодный	200			24,08	91,36	
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Итого:	857	41,06	42,46	154,36	1 086,41	

Фигура 1. Структура на изследваните предприятия

3-3
ИМЕНИ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОРА
ХИСТАТУЛИНА
ВАСИЛИЯ
ИВАНОВИЧА

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

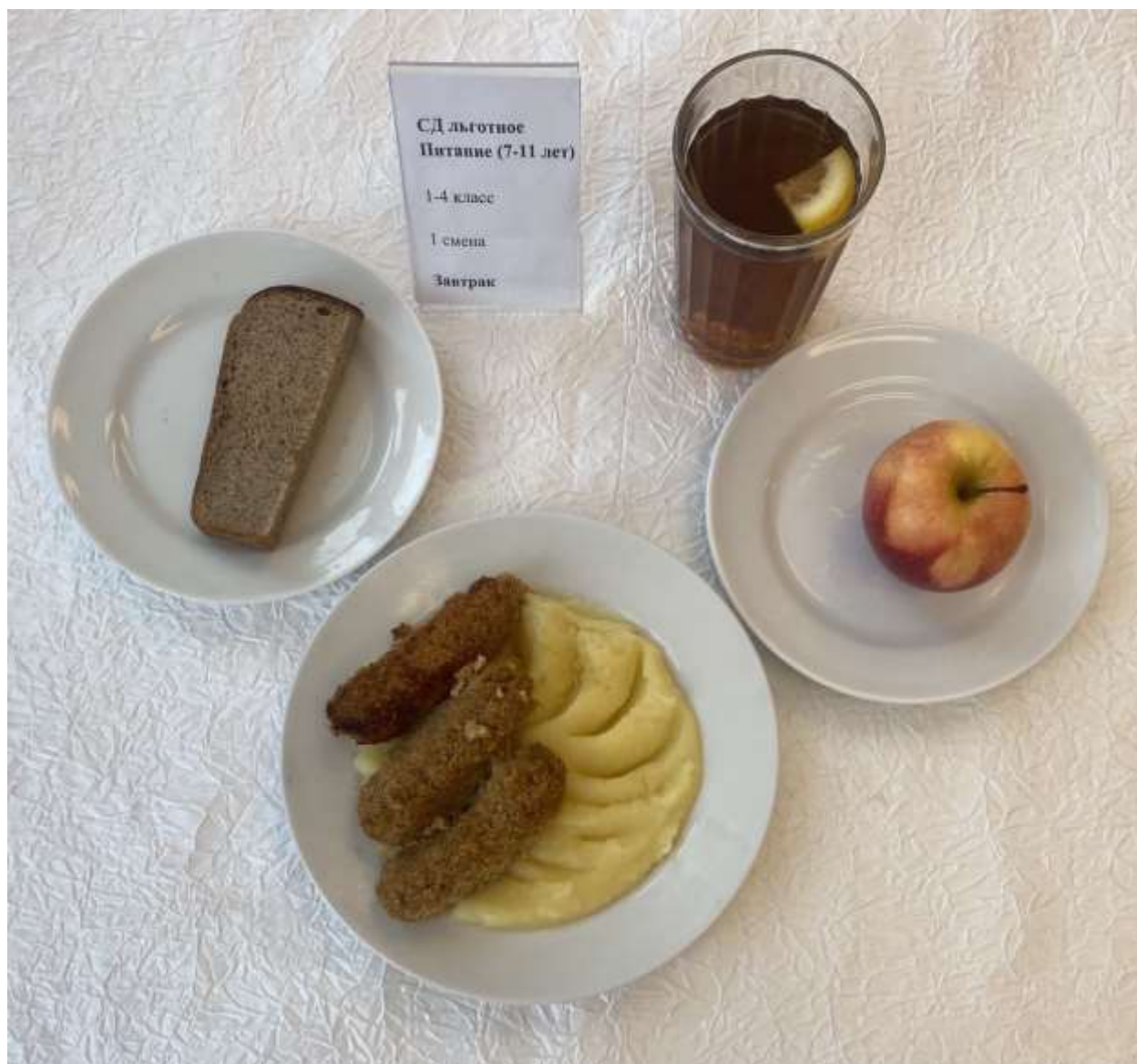


Бесплатное питание

5-11 классы

1-2 смены

(55 рублей)













Льготная
категория

5-11 класс

Обед





Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник



