

04.10.2024



000047

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 04.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	25	0,54	0,10	2,87	14,75	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	230	8,02	10,93	53,80	340,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	760	35,70	31,63	110,63	848,86	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	15,10	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 087	45,15	47,90	147,43	1 180,04	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	80	0,61	7,90	2,57	82,4	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	58,48	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	555	11,24	20,07	82,28	546,41	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	34,87	30,68	105,50	816,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	0,24	0,03	2,20	9,45	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	15,44	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	955	34,91	30,65	105,57	816,29	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макаронны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						157,24
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	45,37	52,14	137,79	1 183,36	
Стоимость питания, руб:						256,76
Итого:	1 745	80,81	83,22	243,79	2 008,62	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	45,37	52,14	137,79	1 183,36	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 745	80,81	83,22	243,79	2 008,62	
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	42,10	266,4	ТТК 579
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	31,79	28,56	81,92	691,6	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 745	80,81	83,22	243,79	2 008,62	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	103	ТТК 679
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 050	38,91	44,32	150,34	1 145,87	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 685	70,70	72,88	232,26	1 837,47	286,67
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 685	70,70	72,88	232,26	1 837,47	414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	45,37	52,14	137,79	1 183,36	
Стоимость питания, руб:						256,76
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						157,24
Итого:						1 745
Стоимость питания, руб:						80,81
Итого:						83,22
Стоимость питания, руб:						243,79
Итого:						2 008,62
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	4,01	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 890
Макароны с овощами	220	7,67	10,46	51,46	325,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	730	35,44	31,08	106,00	825,26	
Стоимость питания, руб:						157,24
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	4,50	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	55	15,00	10,70	0,80	158,58	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 015	45,37	52,14	137,79	1 183,36	
Стоимость питания, руб:						256,76
Итого:						1 745
Стоимость питания, руб:						80,81
Итого:						83,22
Стоимость питания, руб:						243,79
Итого:						2 008,62
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

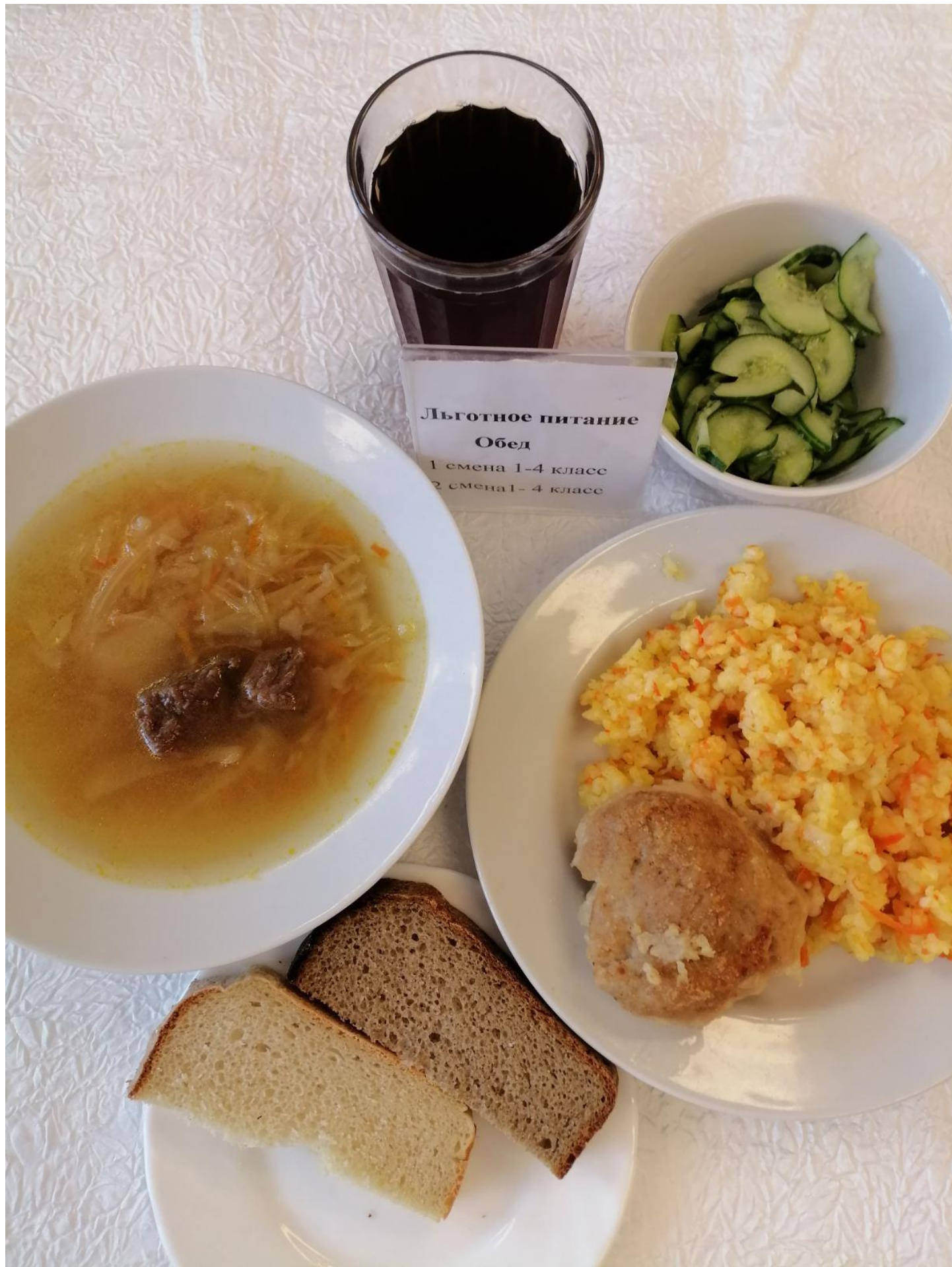
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Биточек паровой	100	11,25	26,51	8,82	320	ТТК 1024
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай с молоком	200	1,17	1,06	10,86	55,01	ТТК 616
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	520	18,65	31,95	33,34	502,49	
Стоимость питания, руб:						166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	120	0,91	11,86	3,85	123,6	ТТК 679
Голубцы Ленивые (б/томата, мука рис.)	100	5,85	4,85	4,26	86	ТТК 997
Говядина отварная для I блюд	60	16,36	11,67	0,87	173	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого:	960	37,56	44,90	122,97	1 003,18	
Стоимость питания, руб:						248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Мухомет

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1-4 класс

Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подлинк





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы

