

05.02.2024

000235

ПРОДУКТОВО-ПИЩЕВЫЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 05.02.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сосиски отварные                            | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Паста сырная                                | 150       | 8,26             | 10,33 | 29,34    | 244                     | ТТК № 552     | 31,48  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка           | 15        | 0,16             | 0,03  | 0,56     | 3,6                     | ТТК № 44      | 7,60   |
| Чай с молоком                               | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,95   |
| Яблоко                                      | 104,23    | 0,42             | 0,42  | 10,21    | 51,07                   |               | 28,85  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                      | 619       | 26,48            | 27,96 | 76,56    | 661,52                  |               | 166,00 |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>                    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)         | 200       | 4,45             | 2,94  | 16,54    | 106,62                  | С6.2004 № 139 | 12,80  |
| Сосиски отварные                            | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Говядина отварная для I блюд                | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    | ТТК № 233     | 45,33  |
| Паста сырная                                | 150       | 8,26             | 10,33 | 29,34    | 244                     | ТТК № 552     | 31,48  |
| Компот из изюма (витаминизированный 50)     | 200       | 0,36             | 0     | 28,79    | 109,76                  | ТТК № 822-50  | 9,93   |
| Апельсин                                    | 210,77    | 1,90             | 0,42  | 17,07    | 93,79                   |               | 58,34  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                      | 941       | 37,80            | 34,98 | 117,02   | 932,57                  |               | 248,00 |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Вареники с картофелем отварные              | 150       | 6,56             | 7,25  | 46,21    | 280,5                   | ТТК № 229     | 40,53  |
| Масло сливочное                             | 4,57      | 0,04             | 3,32  | 0,06     | 30,47                   | ТТК № 43      | 4,49   |
| Чай с сахаром                               | 200       | 1,70             | 0,41  | 9,42     | 46,3                    | ТТК № 804     | 2,24   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:                                      | 405       | 11,69            | 11,48 | 78,73    | 469,27                  |               | 55,00  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



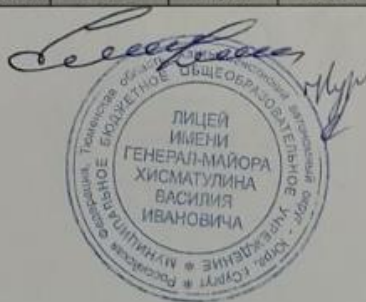
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

05.02.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>  |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сыр (порциями)  | 15        | 3,67             | 3,44  | 0        | 46,43                   | С6.2004 № 97  | 15,52  |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Макаронные изделия отварные   | 200       | 7,52             | 5,96  | 50,34    | 282                     | С6.2004 № 516 | 16,37  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка   | 25        | 0,27             | 0,05  | 0,93     | 6                       | ТТК № 44      | 12,66  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 0,4       | 0,01             | 0     | 0,03     | 0,18                    | ТТК № 41      | 0,36   |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,95   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Батончик "На здоровье"<br>пшенично-ржаной обогащенный<br>витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Итого:  | 585       | 29,01            | 26,97 | 86,52    | 695,46                  |               | 146,00 |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>                                    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка   | 20        | 0,22             | 0,04  | 0,74     | 4,8                     | ТТК № 44      | 10,13  |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,95   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной<br>муки   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 550       | 27,77            | 29,62 | 72,40    | 660,45                  |               | 145,97 |
| <b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов   | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,2                   | С6 2004 №20   | 46,64  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)   | 200       | 4,45             | 2,94  | 16,54    | 106,62                  | С6.2004 № 139 | 12,80  |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 | 90,94  |
| Рагу овощное с тыквой   | 150       | 2,78             | 5,66  | 13,88    | 123                     | С6.2004 № 539 | 37,90  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1         | 0,03             | 0     | 0,09     | 0,44                    | ТТК № 41      | 0,91   |
| Компот из изюма<br>(витаминизированный 50)  | 200       | 0,36             | 0     | 28,79    | 109,76                  | ТТК № 822-50  | 9,93   |
| Апельсин  | 220,95    | 1,99             | 0,44  | 17,90    | 98,32                   |               | 61,16  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной<br>муки   | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 1 022     | 28,56            | 34,33 | 108,87   | 868,34                  |               | 268,03 |
| Итого:  | 1 572     | 56,33            | 63,95 | 181,27   | 1 528,79                |               | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

05.02.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |               |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                        | 100          | 0,85             | 9,92         | 3,89          | 106,83                  | ТТК № 3       | 46,68         |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                        | 200          | 4,45             | 2,94         | 16,54         | 106,62                  | С6.2004 № 139 | 12,80         |
| Гуляш  | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437 | 90,94         |
| Рагу овощное с тыквой                                      | 150          | 2,78             | 5,66         | 13,88         | 123                     | С6.2004 № 539 | 37,90         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                   | 1            | 0,03             | 0            | 0,09          | 0,44                    | ТТК № 41      | 0,91          |
| Компот из изюма (витаминизированный 50)                    | 200          | 0,36             | 0            | 28,79         | 109,76                  | ТТК № 822-50  | 9,93          |
| Апельсин   | 220,78       | 1,99             | 0,44         | 17,88         | 98,25                   |               | 61,12         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 022</b> | <b>28,43</b>     | <b>34,28</b> | <b>108,10</b> | <b>863,9</b>            |               | <b>268,02</b> |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Сосиски отварные   | 100          | 11,28            | 14,96        | 2,00          | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38         |
| Паста сырная   | 180          | 9,91             | 12,40        | 35,21         | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                          | 20           | 0,22             | 0,04         | 0,74          | 4,8                     | ТТК № 44      | 10,13         |
| Чай с молоком  | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,95          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>550</b>   | <b>27,77</b>     | <b>29,62</b> | <b>72,40</b>  | <b>660,45</b>           |               | <b>145,97</b> |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 572</b> | <b>56,20</b>     | <b>63,90</b> | <b>180,50</b> | <b>1 524,35</b>         |               | <b>414,00</b> |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |               |               |
| Сосиски отварные   | 100          | 11,28            | 14,96        | 2,00          | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38         |
| Паста сырная   | 180          | 9,91             | 12,40        | 35,21         | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                          | 15           | 0,16             | 0,03         | 0,56          | 3,6                     | ТТК № 44      | 7,60          |
| Чай с молоком  | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,95          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932      | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933      | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>545</b>   | <b>27,71</b>     | <b>29,61</b> | <b>72,22</b>  | <b>659,25</b>           |               | <b>143,44</b> |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

05.02.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                       | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                     | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,2                   | С6 2004 №20   | 46,64  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                     | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139 | 16,00  |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 | 90,94  |
| Рагу овощное с тыквой                                   | 180       | 3,33             | 6,79  | 16,65    | 147,6                   | С6.2004 № 539 | 45,49  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                | 1         | 0,03             | 0     | 0,09     | 0,44                    | ТТК № 41      | 0,90   |
| Компот из изюма (витаминизированный 70)                 | 200       | 0,37             | 0,01  | 28,80    | 109,82                  | ТТК № 822-70  | 10,02  |
| Груша   | 128,7     | 0,51             | 0,39  | 13,26    | 64,99                   |               | 52,82  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                              | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 1 010     | 28,75            | 36,15 | 111,15   | 886,33                  |               | 270,56 |
| Итого:  | 1 555     | 56,46            | 65,76 | 183,37   | 1 545,58                |               | 414,00 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих помидоров и огурцов                     | 100       | 0,98             | 9,97  | 4,64     | 111,2                   | С6 2004 №20   | 46,64  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                     | 200       | 4,45             | 2,94  | 16,54    | 106,62                  | С6.2004 № 139 | 12,80  |
| Говядина отварная для I блюда                           | 25        | 6,80             | 4,86  | 0,20     | 72                      | ТТК № 233     | 37,78  |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 | 90,94  |
| Рагу овощное с тыквой                                   | 180       | 3,33             | 6,79  | 16,65    | 147,6                   | С6.2004 № 539 | 45,49  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                | 1,4       | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,62                    | ТТК № 41      | 1,27   |
| Компот из с/м черноплодной рябины (диета)               | 200       | 0,56             | 0,07  | 3,02     | 8                       | ТТК № 1326    | 9,57   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      | 7,44   |
| Итого:  | 856       | 34,08            | 39,96 | 67,22    | 761,04                  |               | 251,93 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Подник</b> |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Хлебцы хрустящие  | 11        | 3,93             | 3,78  | 23,69    | 144                     |               | 18,50  |
| Сосиски отварные  | 100       | 11,28            | 14,96 | 2,00     | 180                     | С6.2004 № 413 | 82,38  |
| Паста сырная  | 180       | 9,91             | 12,40 | 35,21    | 292,8                   | ТТК № 552     | 37,77  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                       | 25        | 0,27             | 0,05  | 0,93     | 6                       | ТТК № 44      | 12,66  |
| Чай с молоком б/сахара (диета)                          | 200       | 3,20             | 1,85  | 2,50     | 39                      | ТТК № 1315    | 7,04   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 541       | 30,26            | 33,29 | 75,36    | 715,8                   |               | 162,07 |
| Итого:  | 1 397     | 64,34            | 73,25 | 142,58   | 1 476,84                |               | 414,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



## МЕНЮ

05.02.2024

| Наименование блюд                          | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Хлебцы гречневые                           | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |                 | 28,90  |
| Гуляш из говядины***                       | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 92,17  |
| Картофель отварной                         | 160       | 3,67             | 4,96  | 31,01    | 181,76                  | С6.2004 № 518   | 28,60  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка          | 15        | 0,16             | 0,03  | 0,56     | 3,6                     | ТТК № 44        | 7,60   |
| Зелень (укроп, петрушка)                   | 0,85      | 0,02             | 0     | 0,07     | 0,37                    | ТТК № 41        | 0,77   |
| Чай с молоком                              | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,95   |
| Итого:                                     | 486       | 22,53            | 21,79 | 53,04    | 490,98                  |                 | 166,00 |
| <b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Хлебцы гречневые                           | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |                 | 28,90  |
| Картофель отварной                         | 180       | 3,44             | 4,66  | 26,77    | 170,41                  | С6.2004 № 518   | 32,19  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 250       | 5,56             | 3,67  | 20,68    | 133,28                  | С6.2004 № 139   | 16,00  |
| Говядина отварная для I блюд               | 20        | 5,44             | 3,89  | 0,16     | 57,6                    | ТТК № 233       | 12,08  |
| Гуляш из говядины***                       | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 81,19  |
| Компот из изюма                            | 200       | 0,36             | 0     | 28,79    | 110                     | ТТК № 822       | 9,69   |
| Апельсин                                   | 245,44    | 2,21             | 0,49  | 19,88    | 109,22                  |                 | 67,94  |
| Итого:                                     | 1 005     | 32,72            | 27,79 | 106,27   | 814,91                  |                 | 248,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы

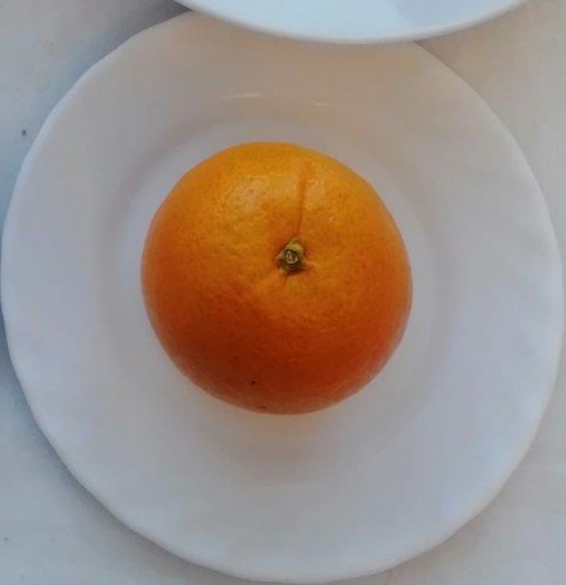




Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
смена 1-4 класс



Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
смена 1-4 класс





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)

