



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

МБОУ Лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	64	0.69	0.13	3.27	16.27	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4.86	8.1		109.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	3.56	2.86	35.28	169.71	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	624	15,58	15,95	68,81	478,68	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Сметана	18	0.44	2.38	0.59	25.82	ТТК 664
Плов из индейки	250	9.71	7.87	15.87	225.39	ТТК 527
Огурцы консервированные	40		0.16	2.23	4.48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0.49	0.03	21.64	85.56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	120	0.48	0.36	12.23	60.83	ТТК 665
Итого:	894	22,82	22,14	95,17	682,29	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0.97	0.18	4.6	22.87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4.86	8.1		109.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	170	3.18	2.56	31.56	151.85	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4.34	6.48		62.87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	640	16,93	17,86	66,42	488,38	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8.93	7.24	14.6	207.36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0.49	0.03	21.64	85.56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	120	0.48	0.36	12.23	60.83	ТТК 665
Итого:	886	22,84	23,27	96,91	690,92	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник



Фисун С. В.

Вагабова М. С.

Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	20	5.42	3.89		56.69	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8.93	7.24	14.6	207.36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0.49	0.03	21.64	85.56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1.57	0.59	9.8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	120	0.48	0.36	12.23	60.83	ТТК 665
Итого:	886	22,84	23,27	96,91	690,92	
Помидор свежий дольками	90	0.97	0.18	4.6	22.87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4.86	8.1		109.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	170	3.18	2.56	31.56	151.85	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4.34	6.48		62.87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	640	16,93	17,86	66,42	488,38	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3.7	8.27	25.88	141.36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9.32	7.56	15.24	216.37	ТТК 527
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	715	14,92	16,47	59,24	439,53	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	180	0.02	0.01	14.12	56.68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	4.99	2.8	21.95	133.73	ТТК 506
Масло сливочное	3	0.02	1.28	0.04	19.82	ТТК 657
Итого:	378	6,75	4,33	48,12	268,22	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

