

05.10.2023



000052

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 1

МБОУ  
МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата 05.10.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,04
Масло сливочное	5,15	0,04	3,74	0,07	34,34	ТТК № 43	5,16
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	35,32	41,41	116,78	978,5		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Солнышко"	110	1,16	5,57	12,83	107,8	ТТК № 18	19,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	Сб.2004 №160	20,23
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,57
Молоко сгущенное	39,28	2,83	3,34	21,80	124,52	ТТК № 51	16,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	749	26,91	36,03	135,73	969,16		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,51
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	Сб.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	6,66	0,05	4,84	0,09	44,4	ТТК № 43	6,67
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	427	12,19	13,49	58,05	405,23		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	230	7,30	4,36	31,61	195,5	ТТК № 713	22,25
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,04
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	36,55	2,63	3,11	20,29	115,86	ТТК № 51	15,17
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	7,44
Итого:	644	29,44	39,17	124,59	965,05		146,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

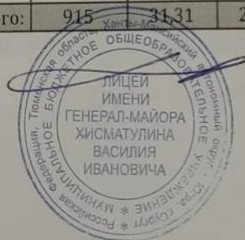


МЕНЮ

05.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	33,66	38,74	110,36	922,75		150,31
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,94
Биточек мясной с кабачками	100	11,83	12,14	13,47	210	ТТК № 267	72,32
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	140,53	0,56	0,42	14,47	70,97		57,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	32,59	30,32	121,55	900,2		247,69
Итого:	1 511	66,25	69,06	231,91	1 822,95		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,16
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	14,94
Биточек мясной с кабачками	100	11,83	12,14	13,47	210	ТТК № 267	72,32
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	160,03	0,64	0,48	16,48	80,82		65,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	915	31,31	29,41	123,53	895,65		247,69

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

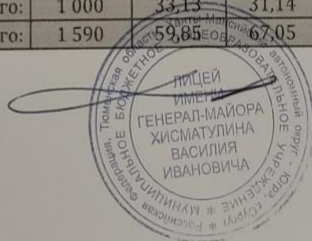


## МЕНЮ

05.10.2023

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,57
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,25	ТТК № 51	10,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	33,66	38,74	110,36	922,75		150,31
Итого:	1 525	64,97	68,15	233,89	1 818,4		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,57
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	26,72	35,91	113,19	879,07		126,37
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	Сб.2004 № 110	18,67
Биточек мясной с кабачками	100	11,83	12,14	13,47	210	ТТК № 267	72,32
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	48,16
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	189,74	0,76	0,57	19,54	95,82		77,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 000	33,13	31,14	129,35	942,16		271,62
Итого:	1 590	59,85	67,05	242,54	1 821,23		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

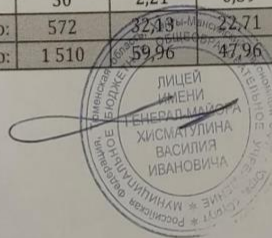


05.10.2023

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Лыготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110	18,67
Биточек мясной с кабачками	100	11,83	12,14	13,47	210	ТТК № 267	72,32
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	40,14
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,66
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Груша	157,38	0,63	0,47	16,21	79,48		64,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	27,83	25,25	66,36	610,74		258,04
<b>СД Лыготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	101,69
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	572	32,13	22,71	71,16	629		139,96
Итого:	1 510	59,96	47,96	137,52	1 239,74		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

