

06.03.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000282



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 06.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,15
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	23,86	20,93	116,10	692,88		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,15
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528	25,45
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	216,04	1,94	0,43	17,50	96,14		59,80
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 021	31,30	25,32	169,73	987,24		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,57
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	7,12	5,54	66,26	353,58		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,81
Рис "Солнечный"	220	6,01	6,38	51,80	299,54	ТТК № 528	34,99
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	612	21,36	19,60	132,62	741,08		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,15
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	23,80	20,92	115,92	691,93		164,06
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	19,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	43,97	25,69	88,10	752,37		249,95
Итого:	1 357	67,77	46,61	204,02	1 444,3		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	19,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	43,97	25,69	88,10	752,37		249,95
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,15
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56	13,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	550	23,80	20,92	115,92	691,93		164,06
Итого:	1 357	67,77	46,61	204,02	1 444,3		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,81
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,63
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	20,32	19,55	122,82	695,73		158,90
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	19,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	2,98
Итого:	847	44,55	26,47	92,56	780,8		255,10
Итого:	1 422	64,87	46,02	215,38	1 476,53		414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

МЕНЮ

06.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406	131,59
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Компот из свежих яблок б/сахара	180	0,22	0,22	6,26	26,1	ТТК № 1308	16,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	723	45,64	28,87	88,48	789,1		258,56
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,28
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	520	20,32	12,21	67,40	469,03		155,44
Итого:	1 243	65,96	41,08	155,88	1 258,13		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	89,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	164,34	0,66	0,66	16,11	80,53		45,49
Итого:	614	16,57	10,85	66,52	446,01		166,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Суп картофельный	250	2,40	2,34	22,03	109,02	С6.2004 № 133	23,12
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*	92,29
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,86
Компот из вишни с/м и яблок	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 862	19,18
Яблоко	109,32	0,44	0,44	10,71	53,57		30,26
Итого:	879	19,92	13,41	94,60	577,62		248,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

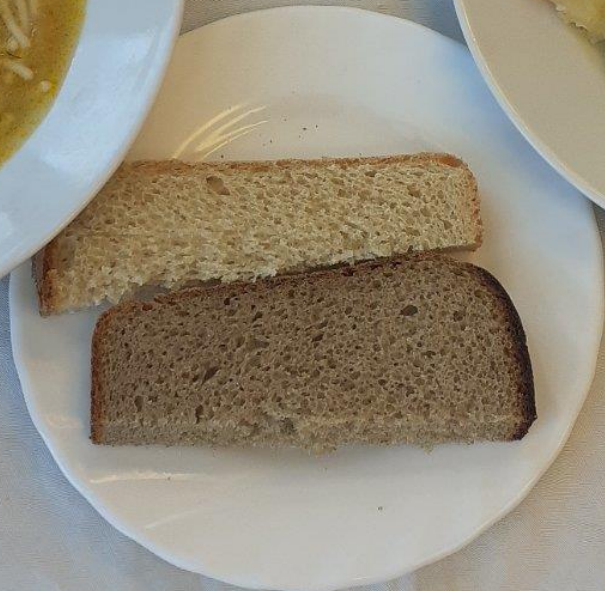


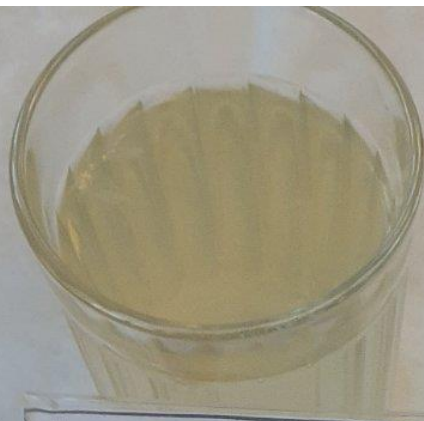
Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак

