



053 (лицей имени В И Хисматулина корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В И Хисматулина
корпус 2

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата 06.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	67	0.53	0.06	2.3	10.46	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2.93	7.67	28.94	140.49	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	617	15.71	16.56	69.96	484.36	
Стоимость питания, руб:						172.00
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2.71	1.94		28.34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6.43	14.48	23.35	282.55	ТТК 524
Огурец свежий	15	0.12	0.01	0.51	2.34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0.39	0.08	7.97	33.44	ТТК 629
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	811	20.96	22.19	94.44	660.2	
Стоимость питания, руб:						258.00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2.64	6.9	26.05	126.44	ТТК 587
Огурец свежий	40	0.31	0.04	1.37	6.25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	15.2	15.77	66.14	466.1	
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7.39	16.65	26.85	324.93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	886	19.72	22.51	101.85	692.32	
Стоимость питания, руб:						430.00



Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

Льготное питание (7 -11 лет)						
уп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
елень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
ельмени отварные	230	7.39	16.65	26.85	324.93	ТТК 524
омидор свежий дольками	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2.21	0.59	15.38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1.35	0.3	15.41	42.6	ТТК 1032
Итого:	886	19.72	22.51	101.85	692.32	
Итого:	100	8.84	8.32	6	184.59	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	180	2.64	6.9	26.05	126.44	ТТК 587
Картофель тушеный	40	0.31	0.04	1.37	6.25	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 626
Напиток "Грушенька"	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	570	15.2	15.77	66.14	466.1	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6.05	4.53	20.7	141.49	ТТК 639
Голубцы "Ленивые"	100	8.2	6.78	9.3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	150	0.84	2.09	6.63	80.03	ТТК 571
Напиток "Мишутка"	200	1.07	0.11	15	59.86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	700	19.55	14.01	74.67	523.37	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	190	6.32	3.39	29.89	174.04	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0.07	33.03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	420	8,31	6,16	49,05	292,87	
Стоимость питания, руб:						35,00



Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М. С.
 Скачкова В. Б.