

06.10.2023



000054

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 06.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	95	1,16	9,50	7,68	114,95	ТТК № 87	37,58
Индейка тушеная в сметанном соусе	110	16,61	7,69	3,22	148,5	С6.2004 № 493	69,90
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	691	31,84	36,43	136,15	921,82		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	10,78
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	902	32,12	29,85	178,62	1 028,71		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	26,2	0,28	0,05	0,97	6,29	ТТК № 44	7,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	436	14,10	13,45	60,98	420,39		55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



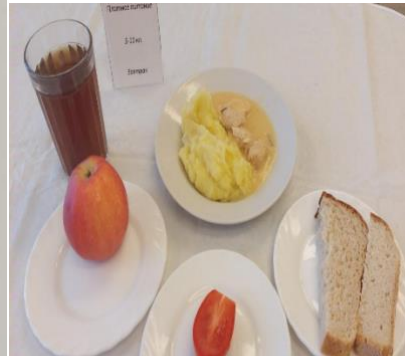
Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

06.10.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	28,91
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	8,09
Яблоко	159,56	0,64	0,64	15,64	78,18		29,55
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	728	25,49	14,31	85,49	580,3		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	35,41
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	24,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	29,42	34,88	129,57	872,25		145,37
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	154,68	0,62	0,46	15,93	78,11		63,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 045	29,98	37,18	127,28	956,33		252,63
Итого:	1 700	59,40	72,06	256,85	1 828,58		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



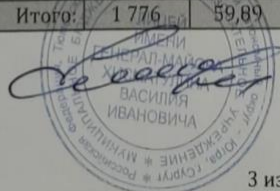
Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

06.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Говядина отварная для I блюдо	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Груша	158,16	0,63	0,47	16,29	79,87		64,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 004	31,03	37,49	125,36	956,38		259,86
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	24,10
Салат из св.помидоров с кукурузой (вар.3)	100	1,22	10,00	8,33	121	ТТК № 86	28,13
Индейка тушенная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	27,86	32,64	117,38	802,8		138,15
Итого:	1 659	58,89	70,13	242,74	1 759,18		398,00
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	100	1,22	10,00	8,03	121	ТТК № 87	37,95
Индейка тушенная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	63,55
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	28,85
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Печенье с начинкой "Слободское"	50	2,82	9,93	48,13	229,5	ТУ № 1512	9,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	692	30,35	36,21	136,08	914,56		155,54
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,51
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	21,06
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	19,10
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	10,12
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,65
Груша	158,99	0,64	0,48	16,38	80,29		65,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 084	29,54	36,02	142,64	1 006,66		242,46
Итого:	1 776	59,89	72,23	278,72	1 921,22		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



МЕНЮ

06.10.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	21,11
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	15,28
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Говядина, тушеная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510	10,12
Зелень (укроп, петрушка)	1,7	0,05	0,01	0,14	0,75	ТТК № 41	1,54
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	150,18	0,60	0,45	15,47	75,84		61,64
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	987	28,46	36,75	95,58	823,6		243,91
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	24,10
Салат из св.помидоров с кукурузой консервированной (вар.2)	60	0,73	6,00	5,25	72,6	ТТК № 87	23,74
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493	95,32
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	598	30,47	21,97	46,96	502,54		154,09
Итого:	1 585	58,93	58,72	142,54	1 326,14		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

