



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

06.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	158,6	0,63	0,63	15,54	77,71		29,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	663	25,71	28,43	85,84	702,47		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Яблоко	138,15	0,55	0,55	13,54	67,69		25,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	24,06	24,88	127,86	816,02		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,06
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6.2004 № 510	7,27
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	756	25,07	27,67	93,75	720,51		121,00
ГПД (7-11 лет)-Поддник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,4	0,49	0,49	12,00	59,98		22,67
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,10
Итого:	422	9,36	13,07	78,83	471,28		35,00
Итого:	1 178	34,43	40,74	172,58	1 191,79		156,00

И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



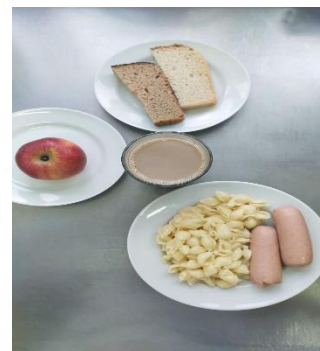
Максимова Н.И.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



МЕНЮ

06.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	130,51	0,52	0,52	12,79	63,95		24,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	635	25,60	28,32	83,09	688,71		154,79
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	23,74
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,03
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,15
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Зелень (укроп, петрушка)	0,94	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,85
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	876	42,84	47,93	126,80	1 096,86		243,20
Итого:	1 511	68,44	76,25	209,89	1 785,57		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65	23,74
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	41,01
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	42,81	47,93	126,72	1 096,45		242,36



И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Максимова Н.И.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

06.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сосиски отварные	104	11,73	15,56	2,00	187,2	С6.2004 № 413	78,71
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Яблоко	135,13	0,54	0,54	13,24	66,21		25,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	639	25,62	28,34	83,54	690,97		155,65
Итого:	1 514	68,43	76,27	210,26	1 787,42		398,00



И.О.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Максимова Н.И.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.