



000087

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

06.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	555	22,33	15,81	82,27	560,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	907	29,12	30,83	131,37	911,15	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	

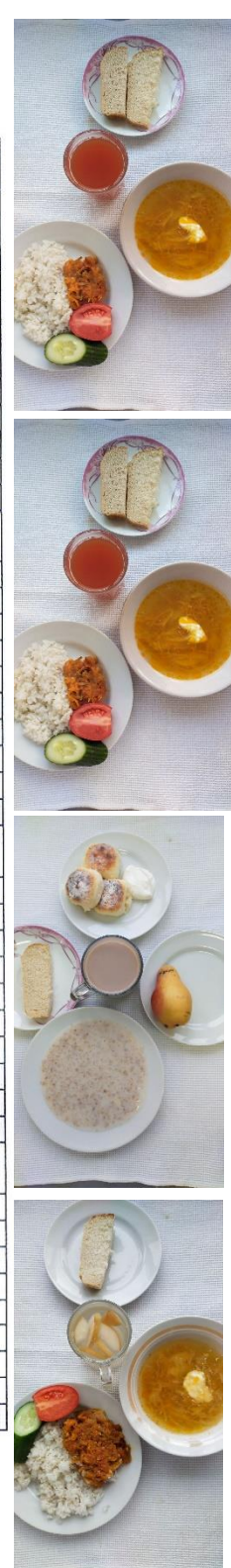
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Итого за день:	1 485	58,77	56,67	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,55	0,10	15,19	59,75	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,30	26,43	115,13	800,51	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,77	56,67	240,03	1 700,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	7,23	22,42	184,42	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	23,79	25,84	87,79	678,5	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	31,04	25,21	93,30	720,42	
Итого за день:	1 485	54,83	51,05	181,09	1 398,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 667/4
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	8,14	25,22	207,47	ТТК 642/1
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 566/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	22,10	23,51	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

