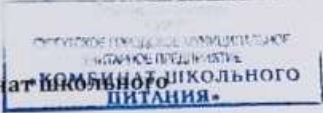


06.09.2024



000007



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В.И. Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В.И.
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 06.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	22	0,47	0,09	7,31	12,98	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	170	0,68	0,68	33,04	83,3	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	797	36,52	32,76	149,87	888,68	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	11,41	103	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	2,37	100,8	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	200	4,52	8,23	41,72	268	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	132	0,53	0,53	29,32	64,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 067	39,68	44,01	170,49	1 122,34	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	60	0,46	5,93	10,49	61,8	ТТК 679
Макароны с томатом	250	8,72	11,88	72,25	370	ТТК 581
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	535	11,09	18,10	103,87	525,8	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Нуриева Л.М.
 Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	255	8,89	12,12	73,33	377,4	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	145	0,58	0,58	30,59	71,05	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	760	36,22	32,47	142,42	872,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	13,31	31,5	ТТК 634
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	245	8,54	11,64	71,17	362,6	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	135	0,54	0,54	29,61	66,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	980	38,29	35,76	151,03	877,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	240	8,37	11,41	70,10	355,2	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	36,25	32,14	144,25	857,05	
Стоимость питания, руб:						160,42
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	240	5,42	9,87	50,06	321,6	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	44,43	51,99	150,52	1 195,66	
Стоимость питания, руб:						253,58
Итого:						1 780 80,68 84,13 294,77 2 052,71
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	240	5,42	9,87	50,06	321,6	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	44,43	51,99	150,52	1 195,66	
Стоимость питания, руб:						253,58
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	240	8,37	11,41	70,10	355,2	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	36,25	32,14	144,25	857,05	
Стоимость питания, руб:						160,42
Итого:						1 780 80,68 84,13 294,77 2 052,71
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Огурец свежий	50	0,39	0,05	11,03	7,8	ТТК 675
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	240	8,37	11,41	70,10	355,2	ТТК 579
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 957
Яблоко	150	0,60	0,60	31,08	73,5	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	34,39	31,58	138,70	802,9	
Стоимость питания, руб:						167,36
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Кукуруза	18	0,39	0,07	6,88	10,62	ТТК 672
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	120	0,91	11,86	11,87	123,6	ТТК 679
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	220	4,97	9,05	45,89	294,8	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	978	42,40	49,36	139,53	1 098,88	
Стоимость питания, руб:						246,64
Итого:						1 753 76,79 80,94 278,23 1 901,78
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	240	5,42	9,87	50,06	321,6	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	44,43	51,99	150,52	1 195,66	
Стоимость питания, руб:						253,58
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	240	8,37	11,41	70,10	355,2	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	36,25	32,14	144,25	857,05	
Стоимость питания, руб:						160,51
Итого:	1 780	80,68	84,13	294,77	2 052,71	
Стоимость питания, руб:						414,09
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Кукуруза	35	0,75	0,14	8,74	20,65	ТТК 672
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18,00	3,99	189	ТТК 519
Макароны с овощами	240	8,37	11,41	70,10	355,2	ТТК 579
Чай с молоком	200	1,28	1,17	11,33	57,2	ТТК 616
Яблоко	120	0,48	0,48	28,14	58,8	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	36,25	32,14	144,25	857,05	
Стоимость питания, руб:						160,42
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	140	1,06	13,83	12,33	144,2	ТТК 679
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	2,46	144	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	25,99	133,26	ТТК 640
Рис с овощами	240	5,42	9,87	50,06	321,6	ТТК 583
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	44,43	51,99	150,52	1 195,66	
Стоимость питания, руб:						253,58
Итого:	1 780	80,68	84,13	294,77	2 052,71	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Льготная категория

5-11 кл. (1 смена)

Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак





СД. льготное
питание (7-11 лет)
1-4 класс
2 смены
Обед

Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)





СД льготное
питание (7-11 лет)
1-4 класс
2 смены
Обед



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед