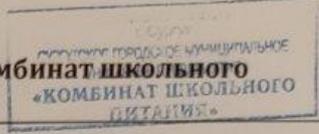


07.02.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М.  
 Дата: 07.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	142,59	0,57	0,57	13,97	69,87		39,47
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	645	21,89	14,35	83,25	552,44		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,59
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	122,98
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,49
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	821	37,88	38,41	110,95	943,62		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,19
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41	0,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	425	16,06	14,84	62,59	435,42		55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Камалова Ф. Ф.

07.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	81,20
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	С6.2004 № 520	35,41
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	26,68	19,11	81,47	600,68		146,00
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Яблоко	154,12	0,62	0,62	15,10	75,52		42,66
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	21,94	14,40	84,38	558,09		169,19
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,84
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,95
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	896	44,77	37,59	128,97	1 020,14		244,80
Итого:	1 552	66,71	51,99	213,35	1 578,23		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

07.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ьготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
ат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
"Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
ядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
на гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
ень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
питок из брусники гаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,95
очка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,99
б пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
б столичный из ржано-пшеничной си	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	896	44,77	37,59	128,97	1 020,14		244,80
<b>ьготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
ба, запеченная в сметанном соусе (еска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
ре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
и с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
локо	154,15	0,62	0,62	15,11	75,53		42,67
гончик "На здоровье" енично-ржаной обогащенный гаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
еб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	21,94	14,40	84,39	558,1		169,20
Итого:	1 552	66,71	51,99	213,36	1 578,24		414,00
<b>ьготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
ба, запеченная в сметанном соусе (еска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	82,56
ре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	31,87
и с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
локо	138,33	0,55	0,55	13,56	67,78		38,29
гончик "На здоровье" енично-ржаной обогащенный гаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
еб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	670	22,80	15,67	89,36	591,84		168,53

ректор  
ведущий производством  
медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

07.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,38
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70	27,07
Булочка "Абрикосинка"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905	13,99
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	43,41	36,62	137,91	1 040,13		245,47
Итого:	1 561	66,21	52,29	227,27	1 631,97		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403	104,97
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	856	42,51	33,76	87,53	812,54		236,52
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520	26,56
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	190,21	0,76	0,76	18,64	93,2		52,65
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	692	22,09	14,56	78,19	538,65		177,48
Итого:	1 548	64,60	48,32	165,72	1 351,19		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	26,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,07
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Итого:	508	19,62	13,28	55,06	410,09		166,00
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		28,90
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,48
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,30
Рыба, запеченная в сметанном соусе (треска)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	84,16
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	28,33
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Напиток из брусники	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812	17,67
Итого:	757	27,51	21,32	78,98	612,55		248,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак



Льготное питание  
Завтрак и полдник  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы



Платное питание  
5-11 кл.  
Завтрак



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак



Бесплатное питание  
1-4 кл. (2 смена)  
Обед



СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1- 4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед



СД љготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед



Бесплатное питание  
1-3 сентября  
5-11 кл. (55 руб)

