

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

МБОУ

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Вагабова М. С.

Дата

07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7.3	7.74	2.8	112.98	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1.92	7.44	17.44	126.6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	17	0.34	0.05	1.51	7.36	ТТК 674/1
Итого:	532	13.87	16.92	46.29	379.75	
Стоимость питания, руб:						172.00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1.2	0.18	5.34	25.98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	230	1.21	5.71	6.6	85.06	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюдо	25	6.78	4.86		70.86	ТТК 631/1
Сметана	25	0.61	3.3	0.82	35.86	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Горошница	200	4.83	3.43	33.23	191.6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Итого:	906	33.28	42.1	143.91	1 097.64	
Стоимость питания, руб:						258.00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	54	1.08	0.16	4.81	23.38	ТТК 674/1
Фишбол	100	7.3	7.74	2.8	112.98	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1.92	7.44	17.44	126.6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	594	16.28	17.28	60.61	449.77	

Директор

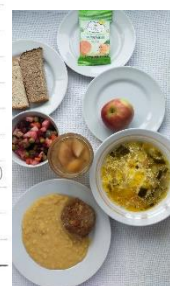
Шеф-повар

Медицинский работник



(Signature)

Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Винегрет овощной	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638
Рассольник "Ленинградский"	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Зелень	10	0.25	1.32	0.33	14.34	ТТК 664
Сметана	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Котлета "Белорусская"	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Горошница	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит 50)	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Яблоко	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Фруктовые пастилки (ролл)						
Итого:	921	28,9	42,49	148,71	1 050,72	

Стоимость питания, руб:

430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	60	0.79	6.09	5.95	60.08	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1.05	4.97	5.74	73.97	ТТК 638
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Сметана	10	0.25	1.32	0.33	14.34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4.07	2.92		42.52	ТТК 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Горошница	150	3.62	2.57	24.92	143.7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0.67	0.07	55.33	226.67	
Итого:	921	28,9	42,49	148,71	1 050,72	

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0.15	4.45	21.65	ТТК 674/1
Фишбол	100	7.3	7.74	2.8	112.98	ТТК 548
Рис цветной	150	2.36	1.05	5.43	47.01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1.92	7.44	17.44	126.6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0.23	0.39	7.09	27.8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	590	16,2	17,27	60,25	448,04	

Стоимость питания, руб:

430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Рассольник "Ленинградский"	250	1.32	6.21	7.17	92.46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14.48	23.97	8.27	305.93	ТТК 1446
Горошница	190	4.59	3.26	31.57	182.02	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9.08	24.51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	765	22,1	33,69	68,1	662,92	

Стоимость питания, руб:

121,00

ГПД полдник

Каша молочная пшеничная	150	4.96	2.12	23	132.06	ТТК 510
Компот из свежих яблок (вит 50)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-50
Масло сливочное	5	0.04	2.13	0.07	33.03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	380	6,8	4,57	46,26	266,33	

Стоимость питания, руб:

35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

