



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение Вагабова М.С. Дата 07.11.2023

Материально-ответственное лицо

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510	9,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41	0,35
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Листики"	40	2,89	9,89	41,09	193,08	ТУ № 1524	8,17
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	685	30,11	43,31	113,41	896,7		160,00
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510	9,62
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41	0,83
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	7,39
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	851	28,61	25,15	109,84	770,3		160,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

## МЕНЮ

07.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	80	1,06	8,11	4,72	93,68	ТТК № 31	28,38
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,62
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	13,95
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Мандарин	133,18	1,00	0,24	9,10	49,28		47,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	988	33,95	37,91	119,16	935,12		242,71
Итого:	1 633	62,79	80,01	223,73	1 780,55		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Осень"	85	1,13	8,62	5,02	99,54	ТТК № 31	30,15
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Каша гречневая рассыпчатая	165	8,45	6,39	45,47	261,58	С6.2004 № 508	15,35
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Мандарин	133,67	1,00	0,24	9,13	49,46		47,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 009	34,79	39,00	123,62	964,94		246,06
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,47
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	С6 2004 № 510	8,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	640	27,71	37,54	95,06	761,79		151,94
Итого:	1 649	62,50	76,54	218,68	1 726,73		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.В.

## МЕНЮ

07.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,03	74	С6.2004 №124	18,48
Вареники с картофелем отварные	210	9,18	10,14	64,69	392,7	ТТК № 229	56,74
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,20
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	6,33
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50	11,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	787	17,65	22,93	141,89	839,01		121,00
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	18,53
Масло сливочное	9,64	0,08	7,00	0,13	64,27	ТТК № 43	9,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	435	8,72	11,35	56,72	365,27		35,00
Итого:	1 222	26,37	34,28	198,61	1 204,28		156,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	100,46
Каша вязкая ячневая	155	3,18	3,84	19,78	133,3	С6 2004 № 510	7,52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Печенье сдобное "Листики"	40	2,89	9,89	41,09	193,08	ТУ № 1524	8,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	28,84	42,10	104,57	845,43		155,30

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Вагабова М.С.  
Скачкова В.Б.

