

07.05.2025



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

055 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1)

Нуриева Л. М.

МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 1

Дата 07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	17	0,34	0,05	1,51	7,36	ТТК 674/1
Итого:	532	13,87	16,92	46,29	379,75	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	921	33,26	41,93	144,32	1 097,86	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	19,07	24,35	91,91	749,48	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	34	0,68	0,1	3,03	14,72	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	814	29,21	37,96	83,5	820,64	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Нур

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Итого:	999	28,37	24,57	157,25	966,18	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Итого:	999	28,37	24,57	157,25	966,18	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	720	15,42	9,74	52,1	336,35	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	17,2	17,42	64,7	469,69	
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	979	26,15	44,55	157,76	1 081,3	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит. 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	979	26,15	44,55	157,76	1 081,3	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	19,16	20,75	93,35	596,87	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48	0,21	51,09	ТТК 631
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	998	29,03	49,8	80,46	866,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

**СД льготное
Питание (7-11 лет)**

1-4 класс

1 смена

Завтрак

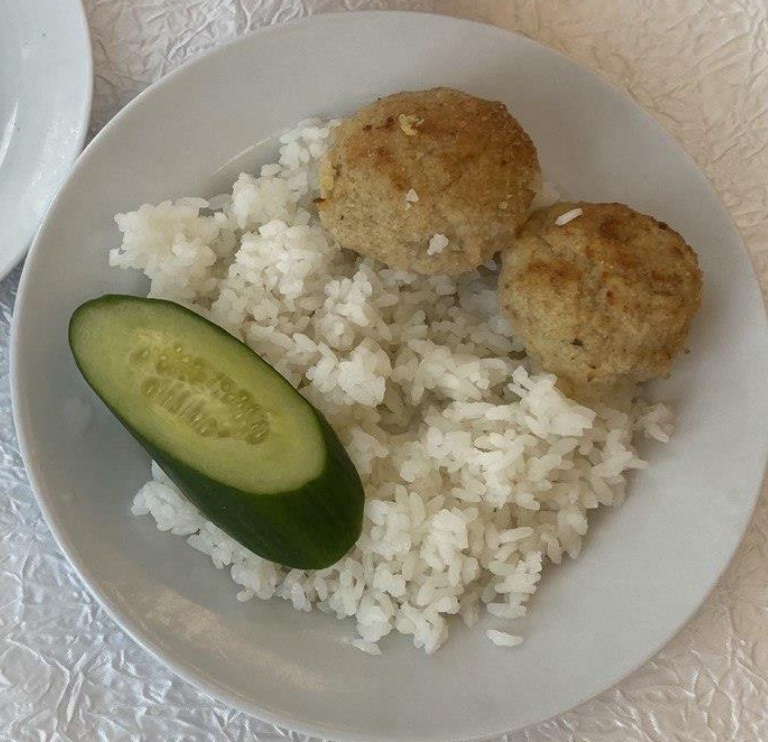


Платное
питание

5-11 класс

1 смена

Завтрак



Бесплатное
питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



Бесплатное питание

5-11 класс

1-2 смена

(55 рублей)



Платное
питание
5-11 класс
2 смена
Обед





Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

2 смена 1- 4 класс



СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Обед



Льготная
категория

5-11 класс

Завтрак

Полдник





Льготная
категория

5-11 класс

Обед