



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2

Дата 08.04.2025

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

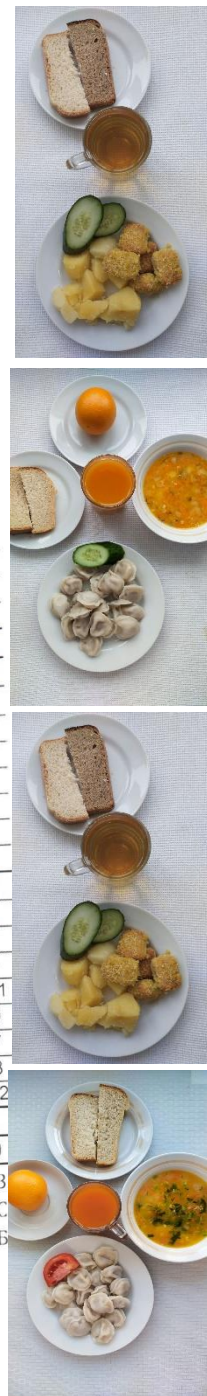
МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Огурец свежий	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Картофель тушеный	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Напиток "Грушенька"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	600	15,44	15,79	67,17	470,78	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Суп гороховый	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Зелень	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюд	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Пельмени отварные	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	887	23,29	24,07	101,17	712,5	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Картофель тушеный	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Напиток "Грушенька"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	595	15,5	16,35	68,66	478,19	
	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Суп гороховый	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Пельмени отварные	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Апельсин						
Итого:	941	21,05	22,95	107,4	717,82	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.



Льготное питание (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	220	7,07	15,93	25,69	310,81	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:	942	21,08	22,95	107,48	718,26	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,5	16,35	68,66	478,19	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Голубцы "Ленивые"	100	6,56	16,44	4,3	191,44	ТТК 540/2
Каша гречневая рассыпчатая	185	1,04	2,58	8,17	98,7	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	785	18,98	25,27	70,24	616,15	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	382	7	6,29	42,79	269,44	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М. С.
 Скачкова В. Б.

