

09.01.2024



000191



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1

МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М.

Дата 09.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,68
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Яблоко	138,23	0,55	0,55	13,55	67,73		25,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	638	25,57	23,93	90,83	673,68		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Масло сливочное	1,75	0,01	1,27	0,02	11,67	ТТК № 43	1,75
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,42
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	28,10	29,62	102,52	788,56		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,52
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311	15,91
Масло сливочное	8,16	0,07	5,92	0,11	54,4	ТТК № 43	8,18
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	473	17,17	15,58	66,64	479,68		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузинова Ш.С.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Масло сливочное	3,98	0,03	2,89	0,05	26,53	ТТК № 43	3,99
Каша гречневая с овощами	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК № 522	31,58
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	11,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	554	26,83	28,94	90,36	713,36		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522	28,42
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	630	28,14	32,11	97,14	768,67		157,14
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	10,22
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,67
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	162,05	0,65	0,65	15,88	79,4		30,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	32,88	27,61	89,16	766,5		240,86
Итого:	1 527	61,02	59,72	186,30	1 535,17		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,67
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	150,85	0,60	0,60	14,78	73,92		27,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	32,83	27,56	88,06	761,02		245,60

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,68
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	26,84	30,51	90,12	723,15		152,40
Итого:	1 486	59,67	58,07	178,18	1 484,17		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,68
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	26,84	30,51	90,12	723,15		152,40
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,67
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Яблоко	150,87	0,60	0,60	14,79	73,93		27,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	32,83	27,56	88,07	761,03		245,60
Итого:	1 486	59,67	58,07	178,19	1 484,18		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,86
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	34,08
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	152,67
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	720	32,54	28,56	44,55	585,9		221,43

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

09.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	18,00
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,68
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Яблоко	145,03	0,58	0,58	14,21	71,06		26,86
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	745	27,37	31,09	91,22	738,86		176,57
Итого:	1 465	59,91	59,65	135,77	1 324,76		398,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
Каша гречневая с овощами	150	6,49	7,99	35,10	227,6	ТТК № 522	23,68
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	90,71
Яблоко	181,71	0,73	0,73	17,81	89,04		33,65
Итого:	632	22,25	23,60	72,18	582,99		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

