

09.04.2024



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 1

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	12,21
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	117,7	0,47	0,47	11,53	57,67		32,58
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	654	29,66	23,66	96,62	710,1		166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	46,85	269,51	С6.2004 № 508	13,83
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Яблоко	175,28	0,70	0,70	17,18	85,89		48,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	980	38,05	32,22	129,63	968,68		248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	0,52
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	26,25
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	481	15,39	9,76	79,95	453,51		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	88,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,20
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	36,91	37,17	142,97	1 037,72		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>льготное питание I смена ( / -11 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	30,16	24,01	89,52	680,81		139,74
<b>льготное питание I смена ( / -11 лет)</b>							
<b>Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"* щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Биточек "Студенческий"	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,40
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	907	38,21	51,78	122,48	1 105,74		274,26
Итого:	1 487	68,37	75,79	212,00	1 786,55		414,00
<b>льготное питание II смена ( / -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"* щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Биточек "Студенческий"	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124	15,28
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	29,97
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	905	38,18	51,79	122,21	1 104,81		274,26
<b>льготное питание II смена ( / -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	30,16	24,01	89,52	680,81		139,74
Итого:	1 485	68,34	75,80	211,73	1 785,62		414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



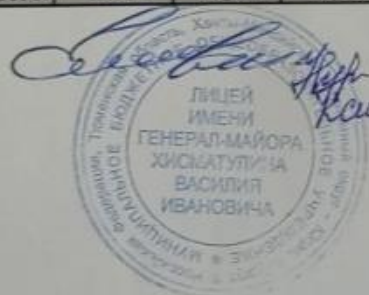
Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Камалова Ф. Ф.

## МЕНЮ

09.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>30,16</b>	<b>24,01</b>	<b>88,79</b>	<b>678,01</b>		<b>130,48</b>
<b>льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	ТТК № 1603/1*	36,90
Салат "Лето"* щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	100 250	6,09 1,76	17,59 3,37	5,53 10,02	204 94,3	ТТК № 1603/1* С6.2004 №124	35,84 19,10
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,63
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>987</b>	<b>39,52</b>	<b>53,81</b>	<b>130,88</b>	<b>1 165,96</b>		<b>283,52</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 542</b>	<b>69,68</b>	<b>77,82</b>	<b>219,67</b>	<b>1 843,97</b>		<b>414,00</b>
<b>Сд льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	ТТК № 1603/1*	36,90
Салат "Лето"* щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	100 250	6,09 1,76	17,59 3,37	5,53 10,02	204 94,3	ТТК № 1603/1* С6.2004 №124	35,84 19,10
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,18
Овощная смесь европейская б/з прилушенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41	1,66
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>927</b>	<b>33,30</b>	<b>47,39</b>	<b>62,52</b>	<b>816,92</b>		<b>298,48</b>
<b>Сд льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник</b>							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	36,79	253,87	С6.2004 № 508	13,05
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Хлеб прибрежный обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
<b>Итого:</b>	<b>497</b>	<b>34,76</b>	<b>28,63</b>	<b>57,58</b>	<b>644,67</b>		<b>115,52</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 424</b>	<b>68,06</b>	<b>76,02</b>	<b>120,10</b>	<b>1 461,59</b>		<b>414,00</b>

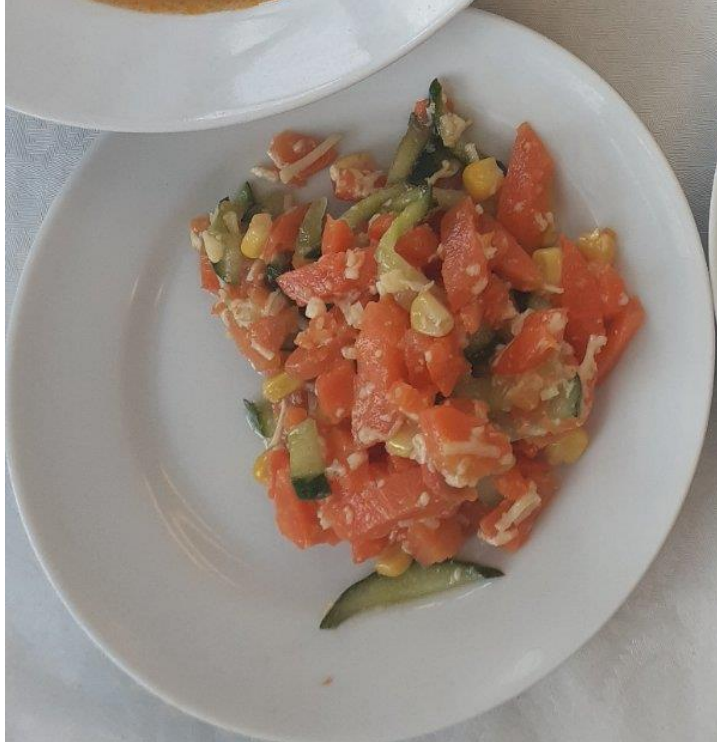
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Камалова Ф. Ф.



СД льготное  
питание(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Обед





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
5-11 кл. (55 руб)





**Льготное питание**  
**Завтрак и полдник**  
1 смена 1-4 классы  
2 смена 1-4 классы





Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед





Льготное питание  
Обед  
1 смена 1-4 класс  
2 смена 1-4 класс



Льготная категория  
5-11 кл. (1 смена)  
Обед





Бесплатное питание  
1-4 кл.  
Завтрак





СД льготное  
питанием(7-11 лет)  
1-4 класс  
2 смена  
Полдник

