

09.10.2023



000058



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
лицей имени В И  
Хисматулина  
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора  
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

09.10.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Сахао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Блюдо	145,14	0,58	0,58	14,22	71,12		26,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	645	27,15	29,71	81,62	707,38		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Компот из изюма витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Блюдо	111,05	0,44	0,44	10,88	54,41		20,56
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	25,17	28,97	102,47	766,72		160,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Салат овощной	200	4,95	8,31	41,11	260	ТТК № 536	39,26
Огурцы свежие, нарезка	46,04	0,37	0,03	1,14	6,14	ТТК № 45	9,71
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	451	8,57	8,96	62,74	365,81		55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Сахао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Блюдо	178,03	0,71	0,71	17,45	87,23		32,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	683	24,12	24,62	89,79	679,29		146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.



09.10.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,0
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,0
Яблоко	134,31	0,54	0,54	13,16	65,81		24,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	634	27,11	29,67	80,56	702,07		158,0
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,0
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Бигус	200	24,76	42,67	13,42	531	ТТК № 268	181,2
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	751	30,97	55,89	80,44	931,17		240,0
Итого:	1 385	58,08	85,56	161,00	1 633,24		398,0
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,62	2,73	8,64	68,8	С6.2004 № 135	16,0
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	23,8
Бигус	200	24,76	42,67	13,42	531	ТТК № 268	181,2
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	751	31,01	55,82	77,87	928,83		239,0
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,0
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,0
Яблоко	136,42	0,55	0,55	13,37	66,85		24,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	636	27,12	29,68	80,77	703,11		158,0
Итого:	1 387	58,13	85,50	158,64	1 631,94		398,0



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



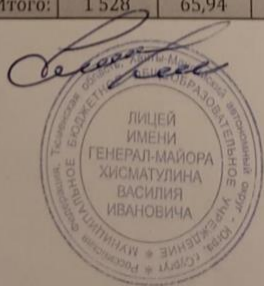
Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.

09.10.2023

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Яблоко	119,47	0,48	0,48	11,71	58,54		22,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	619	27,05	29,61	79,11	694,8		155,25
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Бигус	200	24,76	42,67	13,42	531	ТТК № 268	181,28
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	775	32,66	56,14	92,33	988,57		242,75
Итого:	1 394	59,71	85,75	171,44	1 683,37		398,00
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	23,75
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135	16,02
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466	86,93
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	16,77
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	38,50	40,55	93,71	907,07		214,32
<b>СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	48,66
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Яблоко	154,71	0,62	0,62	15,16	75,81		28,65
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	27,44	27,35	47,17	559,21		183,68
Итого:	1 528	65,94	67,90	140,88	1 466,28		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

