



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

09.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшённная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,04
Масло сливочное	4,45	0,04	3,23	0,06	29,67	ТТК № 43	4,46
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616	7,60
Чай с сахаром	180	1,53	0,37	8,48	41,67	ТТК № 804	2,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	584	32,06	41,54	113,58	960,83		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Котлета "Школьная"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 206	89,59
Каша вязкая пшённная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,56
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	757	26,41	20,32	111,90	732,97		160,00
ГПД (7-11 лет)-Обед							
Борщ из свежей капусты (без картофеля)	250	1,51	3,28	9,20	75	ТТК № 120	17,55
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6. 2004 № 462	54,79
Макаронные изделия отварные	175	6,58	5,22	44,05	246,75	С6.2004 № 516	15,93
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,26
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	793	21,56	20,94	127,25	779,42		121,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

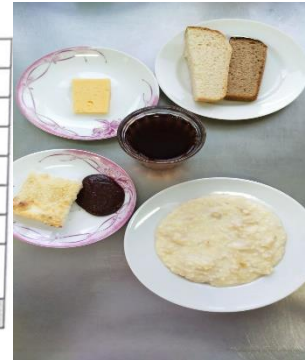


Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

09.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	7,91	0,06	5,74	0,10	52,74	ТТК № 43	7,93
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	10,61	10,96	51,32	347,99		35,01
Итого:	1 226	32,17	31,90	178,57	1 127,41		156,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602	82,04
Масло сливочное	9,7	0,08	7,04	0,13	64,67	ТТК № 43	9,72
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	32,56	45,66	116,87	1 013,38		167,38
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,49
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Яблоко	134,32	0,54	0,54	13,16	65,82		24,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	874	34,56	36,23	120,20	940,27		230,62
Итого:	1 489	67,12	81,89	237,07	1 953,65		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

МЕНЮ

09.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110	15,09
Биточек "Студенческий"	100	18,61	21,75	5,44	291	ТТК № 242	114,49
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,05
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,50
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	13,66
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	18,70
Яблоко	121,42	0,49	0,49	11,90	59,5		22,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	33,15	35,20	118,90	919,55		219,71
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	25,85
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602	89,49
Масло сливочное	7,99	0,06	5,80	0,10	53,27	ТТК № 43	8,01
Соус шоколадный	25	1,43	1,34	11,40	64,6	С6.2004 № 616	9,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	628	35,08	47,70	120,48	1 056,35		178,29
Итого:	1 484	68,23	82,90	239,38	1 975,9		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

