



000093

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Вагабова М.С. Дата: 09.11.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 65 | 0,51 | 0,06 | 2,23 | 10,15 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 10 | 0,24 | 1,32 | 0,33 | 14,34 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Булочка Детская | 80 | 5,19 | 1,80 | 41,98 | 202,78 | ТТК 1195 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 605 | 19,10 | 16,25 | 97,88 | 611,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 38 | 5,18 | 3,70 | 0,32 | 54,78 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 526 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,65 | 4,45 | 48,88 | 254,83 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 988 | 36,56 | 25,96 | 128,28 | 881,91 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 585 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

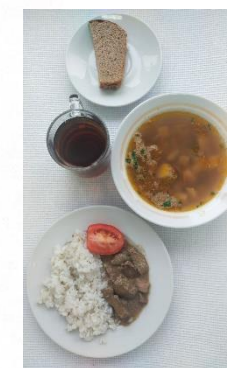
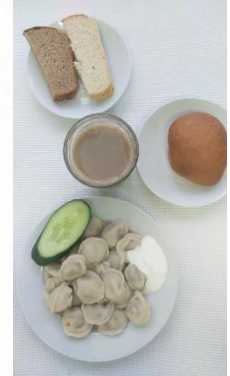


| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|-----------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 640/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 526 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 935 | 34,20 | 23,96 | 122,57 | 832,03 | |
| Итого за день: | 1 520 | 49,41 | 41,43 | 184,67 | 1 295,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 526 |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 230 | 1,47 | 3,20 | 8,16 | 65,03 | ТТК 640/1 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Рис с куркумой | 180 | 4,19 | 4,00 | 43,99 | 229,35 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 935 | 34,20 | 23,96 | 122,57 | 832,03 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Пельмени отварные | 200 | 9,06 | 12,00 | 22,56 | 233,73 | ТТК 524 |
| Сметана | 30 | 0,73 | 3,96 | 0,98 | 43,03 | ТТК 664 |
| Кофейный напиток | 200 | 0,71 | 0,57 | 7,74 | 38,14 | ТТК 611 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ТТК 607 |
| Итого: | 585 | 15,21 | 17,47 | 62,10 | 463,51 | |
| Итого за день: | 1 520 | 49,41 | 41,43 | 184,67 | 1 295,54 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 100 | 12,75 | 3,75 | 2,62 | 94,13 | ТТК 526 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,65 | 4,45 | 48,88 | 254,83 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника (б/сахара) | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 54,6 | ТТК 982 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 905 | 26,52 | 15,33 | 91,05 | 596,91 | |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



| СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675 |
| Рагу овощное | 200 | 3,16 | 5,34 | 24,58 | 153,86 | ТТК 590 |
| Колбаски мясные запеченые | 100 | 13,88 | 12,84 | 5,27 | 191,27 | ТТК 1027 |
| Груша печёная (б/сахара) | 100 | 0,46 | 0,34 | 14,93 | 57,79 | ТТК 1013 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 1,49 | ТТК 953 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 740 | 20,34 | 18,93 | 72,81 | 529,02 | |
| Итого за день: | 1 645 | 46,86 | 34,26 | 163,86 | 1 125,93 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Итого за день: | 405 | 3,68 | 5,23 | 38,17 | 156,17 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7-11 Лет) Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 35 | 0,27 | 0,03 | 1,20 | 5,46 | ТТК 675 |
| Суп из овощей с фасолью с зеленью | 250 | 1,60 | 3,48 | 8,87 | 70,69 | ТТК 640/1 |
| Печень тушеная в томатном соусе | 150 | 19,13 | 5,63 | 3,92 | 141,19 | ТТК 526 |
| Рис с куркумой | 200 | 4,65 | 4,45 | 48,88 | 254,83 | ТТК 582 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 24,28 | 92,52 | ТТК 627 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 860 | 28,00 | 14,12 | 98,18 | 618,69 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

