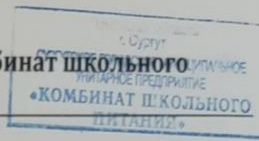


09.11.2023

000108



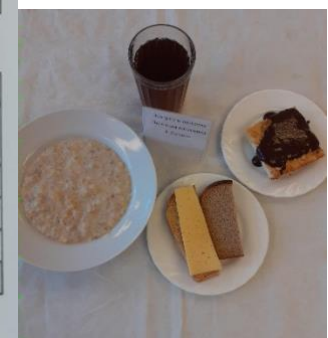
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



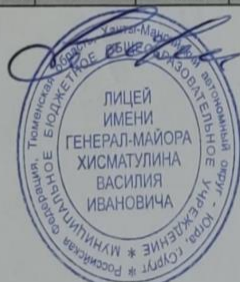
Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1  
 Структурное подразделение МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И  
 Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 09.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	3,72
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	7,78
Масло сливочное	8,46	0,07	6,14	0,11	56,4	ТТК № 43	4,71
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	15,51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	4,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>34,82</b>	<b>41,88</b>	<b>110,20</b>	<b>959,56</b>		<b>160,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,07
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,30
Каша вязкая пшённая	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510	10,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,47
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>908</b>	<b>26,59</b>	<b>38,36</b>	<b>120,17</b>	<b>929,81</b>		<b>160,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,51
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	4,7	0,04	3,41	0,06	31,33	ТТК № 43	4,71
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>13,48</b>	<b>12,30</b>	<b>55,48</b>	<b>387,32</b>		<b>55,00</b>



Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Фисун С. В.  
 Нуриева Л.М.  
 Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

09.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	9,97	0,08	7,24	0,13	66,47	ТТК № 43	9,99
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	610	31,16	39,54	110,22	923,2		146,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	7,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	34,81	40,82	110,18	949,83		158,53
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,84
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,60
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,56
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	14,73
Мандарин	137,9	1,03	0,25	9,42	51,02		48,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	28,82	38,61	112,94	920,3		239,4
Итого:	1575	63,63	79,43	223,12	1870,13		398,0



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Нуриева Ш.С.

*Handwritten signature*



## МЕНЮ

09.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,84
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	22,01
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	25,49
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	14,80
Мандарин	134,85	1,01	0,24	9,21	49,89		47,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 045	34,32	43,64	122,54	1 026,71		272,67
Итого:	1 635	60,59	78,61	232,76	1 888,2		398,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	30,84
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114	17,61
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,61
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,04
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	21,24
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	9,28
Мандарин	110,78	0,83	0,20	7,57	40,99		39,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	936	31,32	40,45	87,36	845,86		241,2
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	20,50
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,22
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	101,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	565	34,55	26,20	77,28	691		156,81
Итого:	1 501	65,87	66,65	164,64	1 536,86		398,00



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

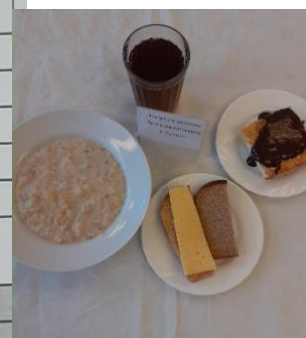


Фисун С. В.  
Нуриева Л.М.  
Рузиева Ш.С.

## МЕНЮ

09.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Овощной букет "	100	1,95	9,96	8,37	129,2	ТТК № 7	
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 11	
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-5	
Мандарин	137,9	1,03	0,25	9,42	51,02		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	953	28,82	38,61	112,94	920,3		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97	36,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,59
Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,67	ТТК № 43	7,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	622	34,81	40,82	110,18	949,83		158,53
Итого:	1 575	63,63	79,43	223,12	1 870,13		398,00
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	74,58
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Соус шоколадный	30	1,71	1,61	13,68	77,52	С6.2004 № 616	11,40
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	590	26,27	34,97	110,22	861,49		125,33



Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Фисун С. В.  
Нуриева Л. М.  
Рузиева Ш. С.