



000136

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей
имени В И
Хисматулина корпус 2

МБОУ

МБОУ лицей имени
генерал-майора
Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо

Вагабова М.С.

Дата

09.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 180 | 5,57 | 3,71 | 33,12 | 198,4 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 610 | 18,53 | 18,50 | 79,15 | 556,71 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 220 | 8,48 | 7,96 | 24,66 | 202,86 | ТТК 920/1 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 527 |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,69 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 885 | 32,49 | 32,31 | 133,81 | 908,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,59 | 22,87 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 655 | 19,42 | 18,96 | 84,10 | 585,1 | |

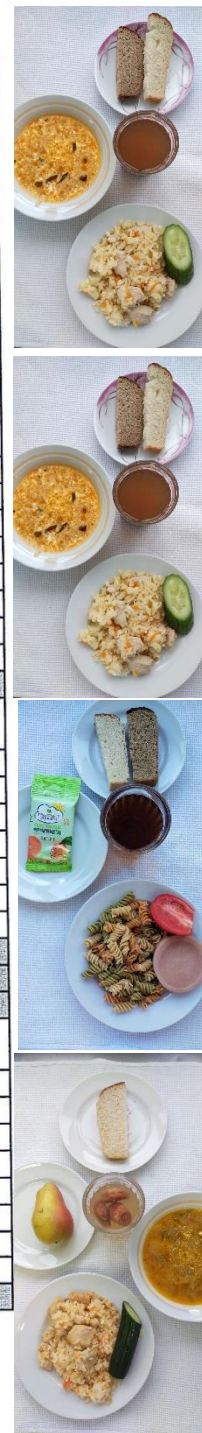
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникФисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 220 | 8,48 | 7,96 | 24,66 | 202,86 | ТТК 920/1 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 527 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 875 | 32,46 | 32,95 | 121,52 | 864,31 | |
| Итого за день: | 1 530 | 51,88 | 51,91 | 205,62 | 1 449,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 220 | 8,48 | 7,96 | 24,66 | 202,86 | ТТК 920/1 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 527 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 875 | 32,46 | 32,95 | 121,52 | 864,31 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,59 | 22,87 | ТТК 676/1 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 655 | 19,42 | 18,96 | 84,10 | 585,1 | |
| Итого за день: | 1 530 | 51,88 | 51,91 | 205,62 | 1 449,41 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 920/1 |
| Плов из индейки | 250 | 14,62 | 18,14 | 47,68 | 413,81 | ТТК 527 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98 | 0,05 | 12,56 | 47,27 | ТТК 960 |
| Груша | 120 | 0,48 | 0,36 | 15,72 | 60,83 | ТТК 665 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 995 | 32,24 | 33,67 | 120,45 | 897,94 | |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|----------|------------|
| Фруктовые пастилки | 15 | 0,15 | 0,02 | 12,45 | 51 | ТТК 1073 |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Помидор свежий дольками | 90 | 0,97 | 0,18 | 4,59 | 22,87 | ТТК 676/1 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 1,49 | ТТК 953 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 630 | 24,16 | 20,42 | 70,29 | 605,8 | |
| Итого за день: | 1 625 | 56,40 | 54,09 | 190,74 | 1 503,74 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 185 | 7,17 | 4,23 | 23,89 | 160,46 | ТТК 506 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 410 | 9,38 | 4,51 | 57,54 | 259,38 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 40 | 0,31 | 0,04 | 1,37 | 6,24 | ТТК 675/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью | 250 | 9,64 | 9,04 | 28,02 | 230,52 | ТТК 920/1 |
| Плов из индейки | 200 | 11,70 | 14,51 | 38,14 | 331,04 | ТТК 527 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 740 | 25,04 | 24,09 | 99,65 | 704,31 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.

