

09.09.2024



000009



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 09.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,82	19,05	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,21	32,4	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	26,31	30,57	100,90	693,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	947	49,98	37,59	122,96	1 056,62	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	5,00	40,10	245	ТТК 511
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Чай с сахаром	190	0,18	0,04	8,66	34,2	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	484	10,89	19,07	61,02	462,71	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,78	8,89	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	25,15	29,89	94,49	658,49	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	856	27,25	47,80	102,53	754,07	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	25,63	29,98	96,78	669,92	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	55	14,96	10,69	0,45	158,4	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	884	50,87	38,49	116,65	1 044,04	
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1 544	76,50	68,47	213,43	1 713,96	244,09
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
414,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Мухоморова

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Высшее питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,05	0,07	1,28	ТТМ-671
Корюшка	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТМ-672
Стебель свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,36	ТТМ-675
Салатина отварная для I блока	80	21,76	15,55	5,65	230,4	ТТМ-681
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТМ-682
Каша гречневая с филе индейки	230	29,22	14,44	38,40	453,68	ТТМ-683
Сметана	20	1,49	2,64	0,66	28,68	ТТМ-684
Вампит из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТМ-686
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТМ-688
Хлеб столичный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТМ-689
Итого:	422	57,82	43,76	117,29	1120,3	587,77
Стоимость питания, руб:						
Высшее питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Пудинжок в виде упаковки	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТМ-687
Помидор свежий дольками	75	0,31	0,15	13,08	19,05	ТТМ-688/688X
Салатина отварная	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТМ-688
Макаронные изделия отварные цветные	180	4,77	5,36	47,57	253,8	ТТМ-689
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТМ-690
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТМ-691
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТМ-698
Итого:	655	25,58	29,97	105,79	668,65	304,23
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1.577	83,40	73,73	223,08	1.790,55	892,00
Стоимость питания, руб:						
СД Высшее питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Чечевица мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТМ-688
Помидор свежий дольками	30	0,36	0,16	4,07	20,32	ТТМ-678
Макаронные изделия отварные цветные	230	8,65	6,85	60,78	324,3	ТТМ-678
Чай (Б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТМ-658
Батоны "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТМ-664
Итого:	630	29,59	27,88	84,43	690,62	1112,32
Стоимость питания, руб:						
СД Высшее питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТМ-671
Корюшка	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТМ-672
Салатина отварная для I блока	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТМ-681
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	682004/81234
Каша гречневая с филе индейки	230	29,22	14,44	38,40	453,68	ТТМ-683
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	20,50	ТТМ-684
Вампит из смеси сухофруктов (Б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТМ-686
Хлеб пшеничный из равно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТМ-689
Итого:	816	51,40	32,86	93,54	953,83	240,68
Стоимость питания, руб:						
Итого:	1.446	80,99	68,74	177,97	1.644,65	404,00
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фигур С. В.
Нуреева Л. М.
Кавалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	894	53,59	40,44	116,73	1 072,84	
Стоимость питания, руб:						248,59
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	25,63	29,98	96,78	669,92	
Стоимость питания, руб:						165,41
Итого:	1 554	79,22	70,42	213,51	1 742,76	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	12,21	17,78	ТТК 676/ФК
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	25,53	29,96	104,92	667,38	
Стоимость питания, руб:						163,58
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	60	16,32	11,66	0,49	172,8	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов	200	1,02	0,06	36,88	125	ТТК 624
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	892	52,30	39,86	116,79	1 062,74	
Стоимость питания, руб:						250,42
Итого:	1 542	77,83	69,82	221,71	1 730,12	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание

5-11 кл. (55 руб)



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед

