

09.10.2024



000053

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 09.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	34	9,27	6,61	0,49	98,03	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 009	39,82	35,17	121,59	916,87	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	170	7,43	8,21	52,37	317,9	ТТК 502
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Итого:	370	7,66	8,60	61,46	355,7	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Огурец свежий	80	0,63	0,08	2,74	12,48	ТТК 675
Каша перловая рассыпчатая	230	6,55	5,12	50,43	267,78	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	27,48	20,35	124,28	759,66	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Обед (12 лет и старше)						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Каша перловая рассыпчатая	230	6,55	5,12	50,43	267,78	ТТК 574
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	29,15	27,68	135,45	866,71	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						148,98
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	60	16,36	11,67	0,87	173	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 050	47,02	40,24	122,49	994,18	
Стоимость питания, руб:						265,02
Итого:						1 762
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюдо	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Итого:	1 732	65,50	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82
Итого:	1 732	65,50	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,82	ТТК 675
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 020	38,84	34,41	122,05	907,68	
Стоимость питания, руб:						246,82

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

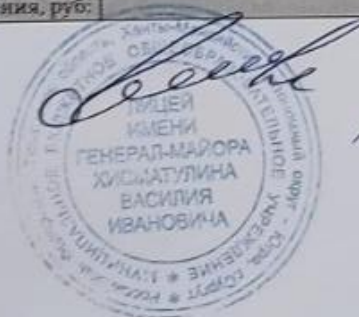


Мухоморова

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Овощное ассорти	107	0,95	0,14	4,24	20,33	ТТК 674
Каша перловая с овощами	200	5,41	3,23	41,60	208,89	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Печенье Злаковое	50	3,29	9,00	28,81	205,6	ТТК 1050
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	712	26,66	18,52	116,95	708,62	
Стоимость питания, руб:						167,18
Итого:	1 732	65,50	52,93	239,00	1 616,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба тушеная в томате с овощами	100	12,85	4,92	5,82	103	ТТК 566/1
Яблоки печеные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Каша перловая с овощами	180	4,87	2,91	37,44	188	ТТК 575
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	660	20,16	9,41	102,43	541,28	
Стоимость питания, руб:						157,83
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлеты Белорусские	100	19,75	19,73	10,93	271	ТТК 563
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Груша печеная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,57	3,45	12,93	76,51	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Грушевый (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	980	36,80	34,26	134,52	940,52	
Стоимость питания, руб:						256,17
Итого:	1 640	56,96	43,67	236,95	1 481,8	
Стоимость питания, руб:						414,00
Целикия завтрак I смена (7-11 лет)						
Картофель отварной	230	4,38	5,95	44,90	217,71	ТТК 588
Минтай под овощами (б/томата)	100	9,54	4,92	5,01	103	ТТК 1006
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого:	690	15,88	12,12	80,89	459,41	
Стоимость питания, руб:						166,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	
Пюре Фрумка	90	0,71	0,09	3,09	14,04	ТТК 675	
Огурец свежий	100	16,86	9,00	2,47	159	ТТК 999	
Печень тушеная в соусе (мука рис.)	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631	
Говядина отварная для I блюд	250	1,57	4,55	13,28	95,5	ТТК 994	
Борщ со свежей капустой и картофелем(б/том)	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582	
Рис с куркумой	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Напиток Грушенька	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035	
Хлебцы хрустящие гречневые							
Итого:	980	35,85	26,14	91,26	737,12		
Стоимость питания, руб:						248,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Подлинк





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед



Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед

