

09.11.2024

000246

Муниципальное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 09.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Булочка Детская	80	5,19	1,80	41,98	202,78	ТТК 1195
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	19,10	16,25	97,88	611,14	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	38	5,18	3,70	0,32	54,78	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	1,60	3,48	8,87	70,69	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	988	36,56	25,96	128,28	881,91	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675
Рагу овощное	200	3,16	5,34	24,58	153,86	ТТК 590
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	458	5,85	6,19	45,46	255,15	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	525	13,91	14,45	55,90	408,36	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,47	3,20	8,16	65,03	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	880	24,02	12,38	112,08	643,92	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	585	15,21	17,47	62,10	463,51	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,47	3,20	8,16	65,03	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	33,98	23,93	127,42	850,3	
Итого за день:	1 535	49,19	41,40	189,52	1 313,81	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,47	3,20	8,16	65,03	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Рис с куркумой	200	4,65	4,45	48,88	254,83	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	33,98	23,93	127,42	850,3	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	585	15,21	17,47	62,10	463,51	
Итого за день:	1 535	49,19	41,40	189,52	1 313,81	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	585	15,21	17,47	62,10	463,51	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	22	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,47	3,20	8,16	65,03	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	932	33,79	23,67	122,54	827,71	
Итого за день:	1 517	49,00	41,14	184,64	1 291,22	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюд	22	3,00	2,14	0,18	31,72	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	1,47	3,20	8,16	65,03	ТТК 640/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Рис с куркумой	180	4,19	4,00	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	932	33,79	23,67	122,54	827,71	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	585	15,21	17,47	62,10	463,51	
Итого за день:	1 517	49,00	41,14	184,64	1 291,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед





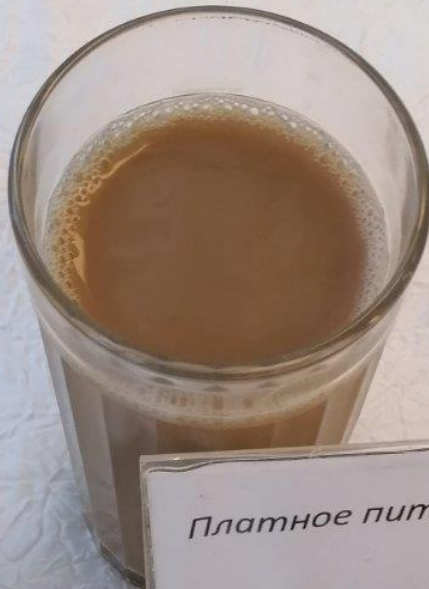
Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1-4 класс





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Бесплатное питание

1-4 кл.

Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)

