

10.01.2024



000193
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 10.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	116,99	0,88	0,21	7,99	43,29		41,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	19,43	10,99	81,64	546,59		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	14,56
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	160	3,84	5,10	38,67	222,93	С6.2004 № 511	17,81
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,45
Яблоко	110,31	0,44	0,44	10,81	54,05		20,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	19,71	14,10	114,61	710,85		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,68
Каша вязкая молочная гречневая	200	8,54	4,16	31,77	210	С6.2004 № 302	18,64
Масло сливочное	5,69	0,05	4,13	0,07	37,94	ТТК № 43	5,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	476	18,57	13,79	64,30	468,15		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511	20,04
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	129,46	0,52	0,52	12,69	63,44		23,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	659	19,79	12,25	93,59	608,53		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	116,2	0,87	0,21	7,94	42,99		41,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	611	19,27	10,31	74,71	512,29		175,62
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Овядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Салат из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Салат из брусники витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	34,76	28,45	84,97	734,21		222,38
Итого:	1 441	54,03	38,76	159,68	1 246,5		398,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Овядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,13
Салат из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Салат из брусники витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	34,76	28,45	84,97	734,21		222,38

директор
руководящий производством
медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Нуриева Ш.С.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528	29,58
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	116,2	0,87	0,21	7,94	42,99		41,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	611	19,27	10,31	74,71	512,29		175,62
Итого:	1 441	54,03	38,76	159,68	1 246,5		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	92,01
Рис цветной	180,05	4,26	4,53	36,74	212,46	ТТК № 528	35,50
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	123,47	0,93	0,22	8,43	45,68		43,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	648	20,04	11,08	81,33	550,44		184,11
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,64
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	17,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	33,40	27,48	84,94	719,79		213,88
Итого:	1 473	53,44	38,56	166,27	1 270,23		398,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31	47,32
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	18,19
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	80,09
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	810	29,40	24,53	70,04	617,61		182,17

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

МЕНЮ

10.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	150	14,79	7,62	7,40	204	ТТК № 314	138,00
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Мандарин	133,1	1,00	0,24	9,09	49,25		47,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	685	24,39	13,91	74,24	582,25		215,82
Итого:	1 495	53,79	38,44	144,28	1 199,86		398,00
Диета 2 (160 руб) 7 -11 лет							
Рис отварной	150	3,60	4,79	36,26	209	С6.2004 № 511	16,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Гуляш из филе индейки ***	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 1406*	89,67
Груша	125,22	0,50	0,38	12,90	63,24		51,40
Итого:	625	28,05	13,68	64,57	503,04		160,00

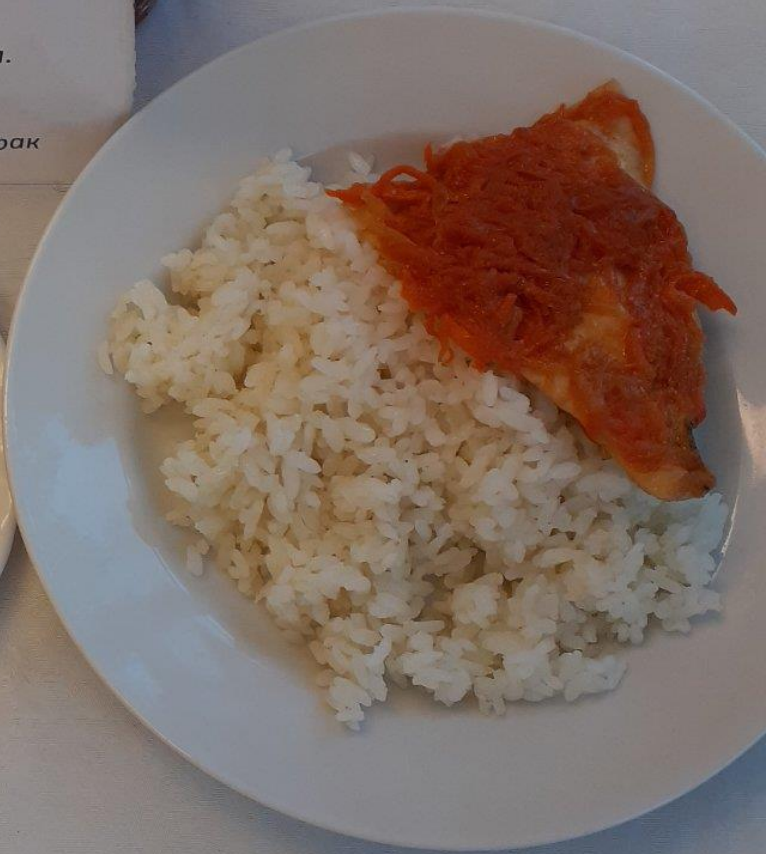
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

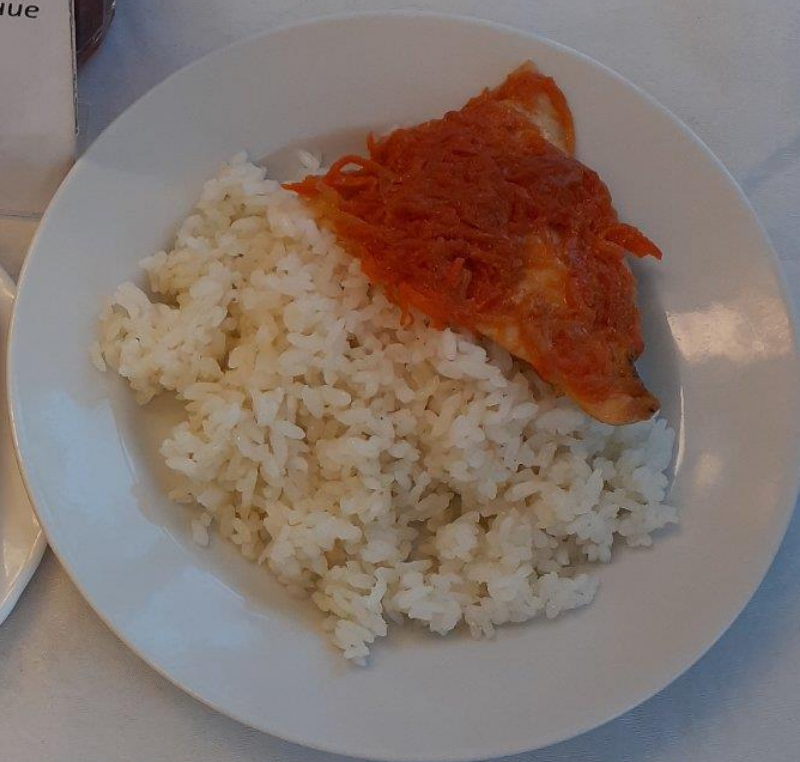


Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак



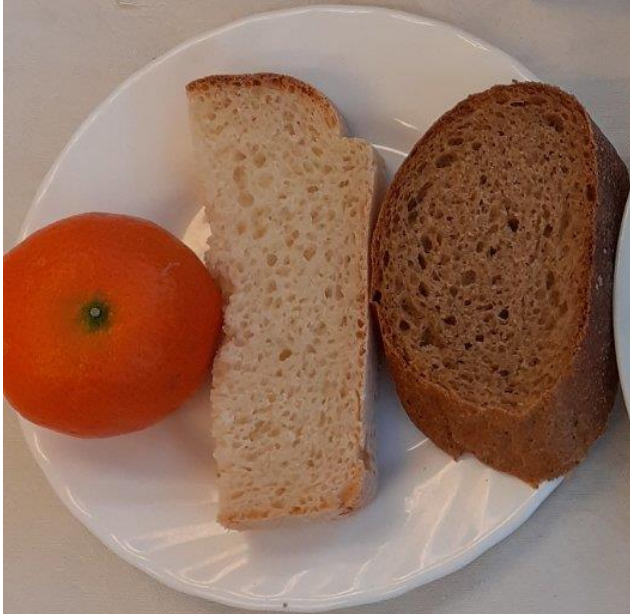


Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы



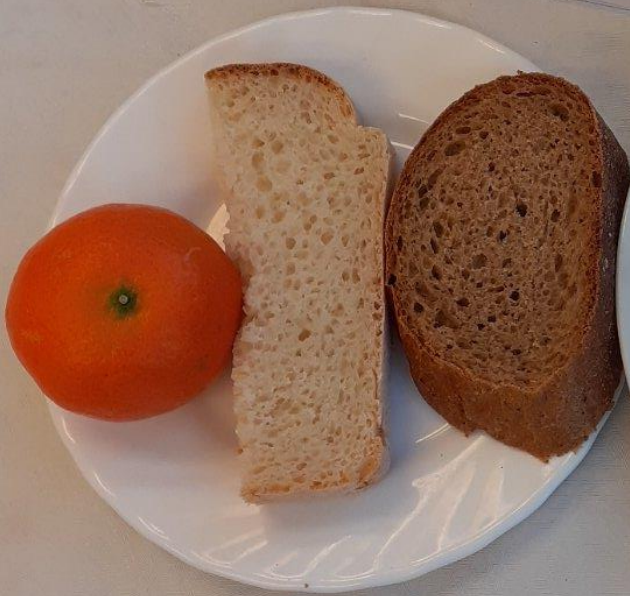


Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





Бесплатное питание
1-4 кл. (2 смена)
Обед



Льготное питание

Обед

1 смена 1-4 класс

смена 1-4 класс



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед

