



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

053 (лицей имени В
И Хисматулина
корпус 2)

Вагабова М. С.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ лицей имени В
И Хисматулина
МБОУ корпус 2

Дата 10.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6.65	3.57	31.46	183.2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3.36	2.01	28.18	147.2	ТТК 1170
Сметана	30	0.74	3.96	0.99	43.03	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	590	15.28	15.14	91.84	601,65	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1.6	3.48	9.13	70.69	ТТК 640
Зелень	2	0.06	0.01	0.17	0.88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	27	8.9	6.26		91.96	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0.2	1	20.6	86.4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Яблоко	110	0.44	0.01	12.71	25.51	ТТК 669
Итого:	939	25.07	25.24	105,95	722,42	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	6.65	3.57	31.46	183.2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.06	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3.7	2.21	31	161.92	ТТК 1170
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.04	50.16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,37	14,02	94,33	602,03	
Огурец свежий	50	0.39	0.05	1.72	7.81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1.28	2.79	7.3	56.55	ТТК 640
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6.6	4.64		68.12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10.08	13.94	38.58	327.17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	110	0.44	0.33	11.21	55.76	ТТК 665
Итого:	881	22,21	22,24	106,02	719,2	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Директор						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. В.



Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	7,58	5,33		78,33	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	884	23,2	22,94	106,02	729,42	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	582	15,08	14,08	91,57	590,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью	220	1,41	3,06	8,03	62,21	ТТК 640
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,82	35,49	301	ТТК 523
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Итого:	750	14,66	16,48	75,5	512,02	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	150	4,81	2,11	26,52	140,59	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит 50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	360	6,64	4,55	48,67	270,68	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М. С.
Скачкова В. Б.

