



000056

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 2 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Вагабова М.С. Дата 10.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	830	33,55	42,38	143,14	1 040,43	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,99	4,76	48,82	259,69	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,68	30,89	112,07	869,39	
Стоимость питания, руб:						172,99

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.В.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						241,01
Итого:	1 470	60,37	60,95	228,50	1 664,56	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	28,69	30,06	116,43	795,17	
Стоимость питания, руб:						241,93
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	8,09	4,29	43,93	233,72	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,78	30,42	107,18	843,42	
Стоимость питания, руб:						172,07
Итого:	1 450	59,47	60,48	223,61	1 638,59	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Яблоки печёные (б/сахара)	170	0,68	0,64	42,80	170,51	ТТК 1016
Рассольник Ленинградский	250	1,32	4,60	11,17	89,95	ТТК 638
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Калуста цветная припущенная (масло подс)	230	6,21	5,22	10,10	121,9	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,60	104	ТТК 604
Итого:	1 120	28,77	31,29	114,66	843,78	
Стоимость питания, руб:						242,98

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Фисун С. В.
Вагабова М.С.
Скачкова В.Б.



СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом (б/сахара)	130	11,38	18,77	39,73	371,93	ТТК 1015
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Каша гречневая с луком	230	10,34	5,48	56,14	298,64	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	730	37,61	38,99	134,94	1 057,81	
Стоимость питания, руб:						171,02
Итого:	1 850	66,32	70,28	249,60	1 901,59	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Какао с молоком	200	3,06	2,85	15,01	90,16	ТТК 610
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	65	4,97	21,63	41,36	383,18	ТТК 1054
Итого:	265	8,03	24,48	56,37	473,34	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7-11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,07	20,32	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	200	1,05	3,68	8,94	71,96	ТТК 638
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	5,02	287	ТТК 526
Каша гречневая с луком	190	8,54	4,53	46,38	246,71	ТТК 572
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	26,81	16,16	96,67	774	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Фисун С. В.
 Вагабова М.С.
 Скачкова В.Б.

