

10.11.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ
лицей имени В И
Хисматулина
корпус 1

МБОУ

МБОУ лицей имени генерал-майора
Хисматулина В И

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Нуриева Л.М.

Дата

10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	22,14
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	1,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	124,19	0,93	0,22	8,48	45,95		43,86
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	637	28,31	17,54	86,21	627,51		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	16,78
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	22,14
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		29,63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	841	26,15	20,07	106,22	717,44		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	25	1,81	1,73	1,86	30,63	ТТК № 1011	8,44
Макаронные изделия отварные	230	8,65	6,85	57,89	324,3	С6.2004 № 516	20,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41	1,39
Кукуруза консервированная	35	0,75	0,14	3,84	20,16	ТТК № 47	18,27
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	517	14,62	9,39	84,17	476,07		55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.



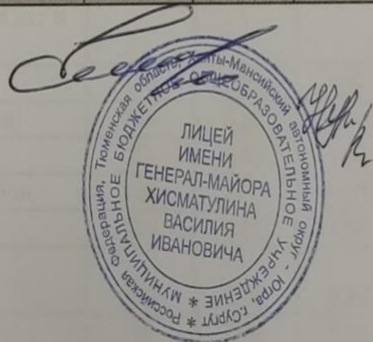
10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	26,57
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	642	29,02	28,52	88,57	732,7		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	22,14
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	139,77	1,05	0,25	9,55	51,71		49,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	28,40	17,57	87,19	632,83		164,11
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	21,11
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	16,77
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	38,76	48,03	134,24	1 119,79		233,82
Итого:	1 558	67,16	65,60	221,43	1 752,62		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	21,11
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	16,77
Говядина отварная для I блю	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	11,85
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	38,76	48,03	134,24	1 119,79		233,82
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527	22,14
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	139,77	1,05	0,25	9,55	51,71		49,36
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	28,40	17,57	87,19	632,83		164,19
Итого:	1 558	67,16	65,60	221,43	1 752,62		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	26,57
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Мандарин	138,22	1,04	0,25	9,44	51,14		48,82
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	680	29,07	18,80	93,34	672,46		168,07
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	26,39
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135	20,97
Говядина отварная для I блю	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	103,47
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510	9,11
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,46
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	970	37,80	49,67	138,19	1 147,73		229,93
Итого:	1 650	66,87	68,47	231,53	1 820,19		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.

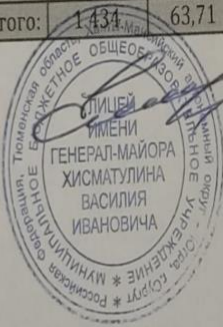
10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,86	С6.2004 № 16	16,89
Суп из овощей (горошек зеленый)	200	1,44	2,74	9,62	66,55	С6.2004 № 135	16,78
Говядина, тушенная с черносливом	150	22,97	24,27	16,87	376,5	С6.2004 № 441	155,22
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Каша вязкая пшеничная	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510	7,59
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	831	38,12	44,07	77,10	848,36		253,72
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408	77,22
Овощи по-карпатски	150	2,80	14,09	18,22	218,4	С6.2004 № 226	34,82
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,94
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,65
Яблоко	114,83	0,46	0,46	11,25	56,27		21,26
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	603	25,59	25,47	55,15	564,13		144,28
Итого:	1434	63,71	69,54	132,25	1412,49		398,00



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Рузиева Ш.С.