

10.01.2025



000171

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И

Структурное подразделение МБОУ

Материально-ответственное лицо Нуриева Л.М. Дата 10.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	621	20,04	26,17	82,51	643,58		166,00
Обед (7-11 лет)							
	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1	
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011	
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Фаршотини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого за день:	990	31,95	40,61	170,91	1 263,94		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013	
Масло сливочное	7	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657	
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4		55,00

И.О директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)							
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072	
Винегрет овощной	100	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	560	18,01	18,41	76,61	544	146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1	
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011	
Каша гречневая рассычатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	800	26,98	27,58	115,86	816,42	146,00	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	747,09	185,53	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассычатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фалоттини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,06	46,95	158,22	1.228,68	228,47	
Итого за день:	1.636	60,70	76,37	242,02	1.973,77	414,00	

к.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7-11 лет):							
Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 627/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	13,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Фаршотки							
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,86	46,95	159,22	1 228,68	228,47	
Льготное питание II смена (7-11 лет):							
Полдник							
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Сыр плавленый "Дружба"	16	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	27,84	29,42	63,80	745,09	185,53	
Итого за день:	1 636	60,70	76,37	242,02	1 973,77	414,00	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Спагетти отварные	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 890	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	181,89	

и.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф.Ф.

Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фаршотинки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		232,11
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Фаршотинки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68		232,11
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Спагетти отварные	180	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 990	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	2,59	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27		181,89
Итого за день:	1 636	71,46	80,48	250,12	2 208,95		414,00

и.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф.Ф.

СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070	
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670	
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676	
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013	
Спагетти отварные	180	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522	
Гуляш из филе индейки	120	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 890	
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956	
Батончик "На здоровье" пшенично-оржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	741	26,41	26,59	80,86	699,27		227,77
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1	
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677	
Яблоки печеные	100	0,40	0,40	27,31	101,7	ТТК 515	
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:	955	29,02	32,23	123,36	946,06		186,23
Итого за день:	1 696	55,43	58,82	204,22	1 645,33		414,00

и.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Кочетовский М.В.
Нуриева Л.М.
Жамалова Ф.Ф.



СД льготное
Питание (7-11 лет)
1-4 класс
1 смена
Обед





Платное питание
5-11 класс
2 смена
Обед







Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс





Бесплатное питание
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание
5-11 класс
1-2 смена
(55 рублей)





СД льготное
Питание (7-11 лет)

1-4 класс

1 смена

Завтрак



Платное питание
5-11 класс
1 смена
Завтрак





Дієтична категорія
5-11 класів
Заєтрає
Полікарпів





Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
1-4 класс
1 смена
Завтрак

