

10.12.2024



000140

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ лицей имени В И Хисматулина корпус 1 МБОУ МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В И
Материально-ответственное лицо: Нуриева Л.М. Дата: 10.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	35	0,35	0,03	2,04	8,65	ТТК 673/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	18,00	17,28	84,24	556,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 115	33,04	34,50	142,00	1 016,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Нуриева

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	755	17,78	19,12	81,23	556,74	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный(мука рис.)	50	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТК 1000
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 050	31,16	34,22	107,50	871,27	
Итого за день:	1 805	48,94	53,34	188,73	1 428,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л. М.
Камалова Ф. Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	29,83	117,39	866,77	
Итого за день:	1 760	49,98	49,73	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.

Завтрак (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																									
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587																																																																																																																																																																																																																																																																			
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675																																																																																																																																																																																																																																																																			
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78		Стоимость питания, руб:						146,00	Обед (12 лет и старше)							Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	965	27,07	27,84	115,25	819,68		Стоимость питания, руб:						146,00	Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28		Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98		Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26		Стоимость питания, руб:						414,00
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78																																																																																																																																																																																																																																																																				
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																																																			
Обед (12 лет и старше)																																																																																																																																																																																																																																																																									
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552																																																																																																																																																																																																																																																																			
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658																																																																																																																																																																																																																																																																			
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571																																																																																																																																																																																																																																																																			
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613																																																																																																																																																																																																																																																																			
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого за день:	965	27,07	27,84	115,25	819,68		Стоимость питания, руб:						146,00	Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587	Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28		Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98		Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26		Стоимость питания, руб:						414,00																																																																																				
Итого за день:	965	27,07	27,84	115,25	819,68																																																																																																																																																																																																																																																																				
Стоимость питания, руб:						146,00																																																																																																																																																																																																																																																																			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																									
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587																																																																																																																																																																																																																																																																			
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611																																																																																																																																																																																																																																																																			
Яблоко	100	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28		Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552	Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677	Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631	Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1	Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98		Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26		Стоимость питания, руб:						414,00																																																																																																																																																										
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28																																																																																																																																																																																																																																																																				
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед																																																																																																																																																																																																																																																																									
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552																																																																																																																																																																																																																																																																			
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069																																																																																																																																																																																																																																																																			
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677																																																																																																																																																																																																																																																																			
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631																																																																																																																																																																																																																																																																			
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1																																																																																																																																																																																																																																																																			
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658																																																																																																																																																																																																																																																																			
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571																																																																																																																																																																																																																																																																			
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608																																																																																																																																																																																																																																																																			
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98		Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26		Стоимость питания, руб:						414,00																																																																																																																																																																																																																																														
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98																																																																																																																																																																																																																																																																				
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26																																																																																																																																																																																																																																																																				
Стоимость питания, руб:						414,00																																																																																																																																																																																																																																																																			

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

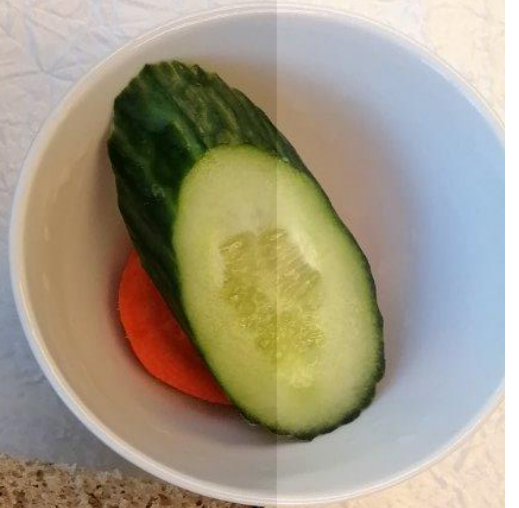
Фисун С. В.
Нуриева Л.М.
Камалова Ф. Ф.



Льготное питание
Обед
1 смена 1-4 класс
2 смена 1- 4 класс



Льготное питание
Завтрак и полдник
1 смена 1-4 классы
2 смена 1-4 классы





Бесплатное питание
5-11 кл. (55 руб)



Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Завтрак





СД льготное
питание(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Обед





Бесплатное питание

1-4 кл. (2 смена)

Обед



Бесплатное питание
1-4 кл.
Завтрак





Платное питание
5-11 кл.
Завтрак





Льготная категория
5-11 кл. (1 смена)
Обед





СД льготное
питанием(7-11 лет)
1-4 класс
2 смена
Полдник

